

Randonnée et Astronomie

dans le Mercantour

ITINERAIRE DÉTAILLÉ

Attention : Le programme peut être modifié en fonction des aléas de la météo.

1er jour : Accueil et randonnée de Entraunes à la forêt des Garrets

Accueil à 09h00 sur la place de la mairie à Entraunes. Rencontre avec Hugo votre guide, et avec le reste du groupe.

Départ en randonnée depuis Entraunes pour remonter la vallée par des sentiers ancestraux et un magnifique chemin en balcon, avec un dénivelé progressif : Vue sur les vallons suspendus sur l'autre rive du Var, dominés par les tour du lac d'Allos. Pause rafraichissante sur les berges du lac d'Estenc. Montée ombragée l'après-midi pour atteindre la zone centrale du parc national du Mercantour et la cabane forestière des Garrets.

Dénivelée montée : 1000 m - 5 h 30 - 10,5 km

Diner à base de produits du pays. Soirée d'observation des étoiles : grâce au ciel d'une rare pureté de la réserve internationale de ciel étoilé.

Nuit à la cabane forestière des Garrets.

2ème jour : Des Garrets à la Cuosto

Journée en haute altitude sur les sentiers sauvages et peu fréquentés des alpages du Mercantour. Observation de la faune sauvage du parc national : Il n'est pas rare de voir les placides bouquetins et les chamois agiles. Dans le ciel planent les vautours et les grands aigles. Vous aurez aussi peut-être la chance de rencontrer un berger et son troupeau de brebis.

Dénivelée montée : 600 m - 5 h 30 - 14 km

Diner à la cabane forestière et soirée d'observation des étoiles autour du conte.
Nuit à la cabane forestière de la Couosto.

3ème jour : Redescente à Entraunes et visite du village

Après un passage au col des Champs, re-descente à Entraunes en crête, puis par l'impressionnante cluse de Chaudan (baignade possible). Pique-nique à Entraunes, puis après-midi de découverte du village, de son histoire, de ses monuments.

Dénivelée montée: 100m - Distance : 10 km - Temps de marche: 3 h 30

Fin du séjour dans l'après-midi.