



**Randonnée  
accompagnée à la  
découverte du  
ciel étoilé, de la  
faune et de la  
flore du parc  
national du  
Mercantour**





*À la découverte  
des ciels étoilés, de la faune et de la Flore  
du Mercantour*

**Votre intervenant :**

Hugo Padilla, accompagnateur en montagne diplômé d'état. Il connaît parfaitement son territoire d'adoption et vous emmène à la découverte des secrets bien gardés du parc national du Mercantour.

Durant trois jours, vous explorerez avec lui les multiples facettes du Val d'Entraunes. Son environnement et sa biodiversité exceptionnels avec l'observation de la faune sauvage et la découverte de la flore endémique, bien sûr, mais aussi son organisation pastorale, passée et présente, son histoire et son architecture. À travers le regard de Hugo vous découvrirez le foisonnement de la vie montagnarde.

Situé dans la réserve internationale de ciel étoilé, la pureté des ciels d'été est idéal pour l'observation des étoiles. Passionné d'astronomie, Hugo vous initiera à la découverte de ces merveilles.



## *Votre séjour en résumé*

**Type de voyage :** séjour en itinérance et en pension complète.

**Durée de la randonnée :** 3 jours et 2 jours.

Début du séjour : Jour 1 à 09h, à Entraunes.

Fin du séjour : Jour 3 en fin d'après-midi à Entraunes.

**Dates 2025 :** Du 28 au 30 juillet du 02 au 04 septembre. Dates à la demande pour groupe constitué à partir de 6 personnes.

**Tarif 2025 :** 384€ par personne en chambre partagée et en pension complète.

### **Les points forts :**

- Un guide expérimenté.
- Des hébergements de charme en pleine nature.
- Un environnement exceptionnel, calme et sauvage en plein coeur du parc du Mercantour et de la réserve internationale de ciel étoilé.

**Formule adaptée à :** adultes, couples ou groupe.

**Niveau :** facile.

**Climat :** Grâce à la proximité de la mer, on trouve ici les caractères alpins méditerranéens, d'où un climat clément et ensoleillé, idéal pour randonner en été.



**Type d'hébergement :** Chambres partagées en pension complète dans les cabanes ONF des Garrets et de la Couesto, en pleine nature. Ces maisons forestières centenaires sont situées au cœur de la forêt, dans un chalet niché en pleine montagne. Ce sont des lieux authentiques qui se prêtent à la découverte de la montagne en toute simplicité, dans le respect de l'environnement.

**Les repas :** Nous avons à coeur de préparer vos repas avec des produits de locaux et de qualités : du pain au vin en passant par les légumes et le fromage. Nous sommes engagés dans le développement durable et les circuits courts. Parce que la découverte d'un territoire passe aussi par la découverte de ses produits et de sa gastronomie.



## Votre itinéraire

Le programme peut être modifié en fonction des aléas de la météo et du niveau des participants.

**1er jour :** Rendez-vous avec votre guide à Entraunes à 09h00.

Nous quittons le village d'Entraunes pour remonter la vallée par des sentiers ancestraux traversant les hameaux agricoles, puis par un sentier en balcon au dénivelé progressif. Magnifiques panoramas sur les falaises et vallons suspendus sur l'autre rive du Var, coiffée par les impressionnantes tours du lac d'Allos. Le cheminement sous les mélèzes est agréablement ombragé.

Pause déjeuner rafraichissante au lac d'Estenc où les plus courageux pourront tremper leurs orteils.

Dans l'après-midi, nous atteindrons le coeur du Parc National, pour notre dernière montée en forêt avant de rejoindre notre objectif du jour, la cabane forestière des Garrets.

Après un repas réconfortant dans cette cabane confortable, nous ressortirons au crépuscule pour profiter de l'incroyable pureté du ciel étoilé autour d'une soirée d'observation des étoiles.

Nuit à la cabane des Garrets.



## **2ème jour :**

Une journée à haute altitude sur des sentiers sauvages et peu fréquentés. Nous traversons des pelouses alpines aux pieds de falaises, domaine des chamois. Il n'est pas rare d'y observer le placide bouquetin. Dans le ciel planent les vautours et les grands aigles.

Cette riche faune sauvage cohabite en été avec les troupeaux de moutons transhumants et leurs bergers que nous auront peut-être la chance de rencontrer. Arrivée à la cabane ONF de Cuosto, dans un univers plus pastoral, entre troupeaux et prairies, sur la ligne de partage entre Var et Verdon.

Soirée étoilée, autour du conte.

Nuit à la cabane de Cuosto.

## **3ème jour :**

Après un passage au col des Champs, re-descente à Entraunes par les crêtes, puis par l'impressionnante clue de Chaudan (baignade possible).

Pique-nique à Entraunes. Dépose des sacs, puis après-midi de découverte du village, de son histoire, de ses monuments.

Fin du circuit dans l'après-midi.



## Comment arriver jusqu'ici

### **En voiture :**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Parking gratuit non gardé à Villeplane (votre véhicule y sera en toute sécurité).

### **En train ou en avion :**

Consulter [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) pour rejoindre la gare de Nice.  
ou les Vols Paris / Nice.

Puis correspondance pour le bus 675 Nice / Entraunes à Nice Grand Arénas, tel : 04 13 94 30 50. Uniquement sur réservation.

Nous appeler pour vous aider à trouver le plus pratique pour vous.



## **Nous contacter**

Itinérance Trekking  
"I-Trek"  
Villeplane  
06470 Guillaumes  
France

[info@itinerance.net](mailto:info@itinerance.net)  
[www.itinerance.net](http://www.itinerance.net)

tel : 00 33 (0) 4 93 05 56 01

ITINERANCE

TREKKING