

Randonnée « sentiers d'histoires dans les Alpes Maritimes »

Une fiche technique et un road book détaillés en version numérique vous seront envoyés avec l'itinéraire précis et les coordonnées GPX lors de votre inscription.

ITINERAIRE DÉTAILLÉ

J1 - Bus de Nice à Guillaumes et arrivée à 18 h 45 à Guillaumes. Installation à l'hôtel. Pour ceux qui ont un véhicule, il est possible de laisser la voiture devant l'hôtel. Voir avec le propriétaire pour la garer sans gêner.

J2 -Guillaumes-Amen

Vous entrerez au coeur du sujet : la voie romaine, rive gauche du Var: Les gorges rouges de Daluis ont longtemps été un passage difficile à travers les montagnes, et l'ingéniosité des voies de communication dans ces paysages spectaculaires témoigne de l'importance de ce corridor pour les échanges entre la côte et l'intérieur des terres. La montée à l'ancien village de mineurs de Amen est ponctuée de vues sublimes sur les gorges. à travers des forêts de pins de reboisement.

Couleur des Roches : Les couleurs des roches des gorges de Daluis changent en fonction de la lumière, passant du rouge au violet, créant un spectacle visuel unique au fil de la journée.

Nuit à l'hôtel (possibilité de réserver la veille le repas ou le spa).

Dénivelée montée: 580 m

Dénivelée descente: 580 m

Distance: 15 km

Temps de marche: 5 h

J3 - Guillaumes- Hameau de Villeplane

Rive droite du Var

Ne quittez pas Guillaumes charmant village aux portes du Parc national du Mercantour sans visiter le chateau « de la Reine Jeanne », sur son éperon rocheux. De par son intérêt patrimonial, le château a été sélectionné dans le cadre de la Mission Stephane Bern pour la sauvegarde du patrimoine en péril.

Puis vous passerez par le pont de la Mariée: pont suspendu à 80 mètres au-dessus du Var, offrant une vue spectaculaire sur les gorges. Il est nommé ainsi en référence à une légende locale tragique que

vous ne manquerez pas de connaître. Ensuite la montée vous mènera par un escalier-belvédère sur l'ancienne voie muletière au « point sublime » au-dessus de falaises impressionnantes. La voie romaine a été par endroits reconstruite comme à époque ainsi qu'un ancien relais muletier. Ville plane est un petit hameau pittoresque au charme rustique et authentique.

Itinéraire conseillé: par le point de vue:

Dénivelée montée : 685 m de montée - 13,5 km 200 m de descente - 5 h

Itinéraire court par mauvais temps ou fatigue:

Dénivelée montée : 685 m de montée - 8,5 km 70 m de descente - 3 h 30

Nuit à l'écogite de Villeplane

J4 - Villeplane- Sauze- Villeplane

Ne manquez pas de visiter la chapelle Hierro à Villeplane , particulièrement connue pour ses œuvres d'art moderne qui apportent une touche contemporaine à cet édifice traditionnel et attirent l'attention des visiteurs curieux de découvrir cette fusion unique de styles. Très belle randonnée en milieu forestier avec la découverte d'une arche monumentale, haute d'une quinzaine de mètres, témoin d'un lointain passé géologique et de Sauze, petit village montagnard isolé du XIIIe siècle, dont les abords sont encore cultivés par quelques irréductibles paysans.

La traversée de divers hameaux paisibles, de petits oratoires, de restanques et de petites chapelles témoigne du riche passé agricole de nos montagnes.

Par la Roche Trouée:

Dénivelée montée 910 m.

Distance: 13,6 km .

- Dénivelée descente: 860 m .

- Temps de marche: 4h30 .

Ou: Villeplane - Les Moulins - La Lare - Sauze - Sauze vieux - Villeplane.

Voici pour les plus courageux une échappée sur les hauts plateaux herbeux de « la Lare » avec un panorama unique sur la chaîne alpine de la vallée.

Dénivelée montée 1035 m.

- Dénivelée descente: 1035m

Distance: 21,30 km .

- Temps de marche: 6h30 .

J5 - Villeplane-Sausses

Continuez votre traversée sur les sentiers historiques de la haute vallée en rejoignant « la route du sel » par un bel itinéraire forestier et en balcon qui mène au charmant village provençal de Sausses, qui doit son nom aux eaux salées d'une source qui naît au Sud-est du territoire dans le lit du Var, et dont les habitants avaient l'usage et vendaient cette eau précieuse. L'itinéraire traverse des sous-bois feutrés de pins avec des descentes dans les lavandes et le thym pour arriver au col ST Pons et sa borne frontière entre les États de Savoie (croix de Savoie) à l'est et la France (fleur de lys).

Dénivelée montée 560 m.

Dénivelée descente: 1030m .

Distance: 13,5 km .

- Temps de marche: 5 h .

[Option par le vallon de Melina : itinéraire plus alpin, flirtant avec les sommets de la vallée:](#)

Dénivelée montée: 520 m.

- Dénivelée descente: 1115 m .

Distance: 15 km .

- Temps de marche: 6h .

Nuit à la Guérite de Sausses, maison d'hôte du XVIII ème.

J6- Sausses-Entrevaux

Sausses- St Leger - La Lette - Entrevaux

La traversée du Var se fait par une passerelle himalayenne bien entretenue. Puis la montée se fait à travers des forêts de pins et de hêtres. C'est ce sentier inter villages qui reliait Sausses à Entrevaux aux temps jadis. L'arrivée dans la citadelle par la Porte de Guillaumes est un grand moment.

Dénivelée montée:770 m.

- Dénivelée descente: 930 m .

Distance:18 km .

- Temps de marche: 6h.

Nuit à l'hôtel.

J7- Visite d'Entrevaux et ses jardins alentours: circuit des oliveraies

Pensez à prendre des jetons à l'office du tourisme pour visiter la citadelle. Il faut compter une heure et demie de visite. Puis de la citadelle part un chemin très agréable qui fait une jolie boucle dans les bois et permet de prendre de la hauteur à travers un écosystème méditerranéen avec de belles envolées sur la citadelle puis revient par les jardins d'Entrevaux et ses cabanons à travers une oliveraie ancienne.

Fin de la randonnée. Possibilité de redormir à l'hôtel en retenant auparavant ou bien prendre le train des pignes (plusieurs horaires à voir à l'inscription)

Pour ceux qui ont laissé leur voiture à Guillaumes, il faut prendre le bus régulier Nice-Guillaumes qui passe à Entrevaux à 17 h 35. Prévoir 2 euros 50 (pas de carte) .

Dénivelée montée: 320 m.

Distance: 8, 5 km .

- Dénivelée descente: 320 m .

- Temps de marche: 4 h .

DIVERSES INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Repas : Les repas de midi ne sont pas compris les jour 2/ 3 et 7. Vous pourrez confectionner vos pique-niques ou les retenir auprès de vos hébergeurs pour le lendemain (paiement sur place).

Repas du soir : les tables sont variées à Guillaumes et Entrevaux et vous aurez le choix selon vos goûts. Généralement les hôtels font la part belle aux produits du terroir.