



## Miroirs d'azur du Mercantour

Randonnée itinérante avec âne dans le parc national du Mercantour, au pays des gorges rouges





## La réserve naturelle des gorges de Daluis

### **Une Montagne unique en Europe :**

Avec ses cimes entre azur et soleil au coeur du parc national du Mercantour, ces lieux exceptionnels ont été retenus en tête du patrimoine des sites naturels européens à préserver en priorité.

### **La haute vallée du Var dans le Mercantour:**

La moins connue et la plus sauvage des vallées du Haut pays niçois vous étonnera par la beauté de ses paysages ouverts. Les sentiers sont bien entretenus et bien balisés et peu fréquentés. Notre petite vallée entre Provence et Alpes est fortement préservée du tourisme.



## Votre séjour en résumé

**Type de voyage :** randonnée liberté itinérante, sans guide.  
Transport des bagages grâce à un âne de bât.

**Durée de la randonnée :** 6 jours de marche, 5 nuits.  
Début du séjour : Jour 1 à 8h30 le matin à Villeplane.  
Fin du séjour : Jour 6 en fin d'après-midi, 18h30 à Villeplane.

**Extension :** Variante possible en 4 ou 5 jours sur demande.

**Saison :** 01 juin à 30 septembre.

**Tarif 2025 :** 695€ adulte et 595€ enfant moins de 12 ans comprenant la pension complète du pique-nique du jour 1 jusqu'au pique-nique du jour 6, en version gîte (draps et serviettes non fournis), un topo guide, cartes IGN, un accueil personnalisé avec des conseils par des guides du pays, la location de l'âne et de son matériel, le rapatriement en voiture à votre point de départ en fin d'après-midi le jour 6.  
Possibilité de réserver en version chambre privée, draps et serviettes fournis : 80€ de plus par personne.



**Portage** : vos affaires pour la semaine seront portées par votre âne.

**Type d'hébergement** : 1 écogite, 2 nuits en gîte, 2 nuits en refuge de montagne. Draps et serviettes non fournis, prévoir un drap-sac et des serviettes de toilette.

**Pension complète** : pique-nique salades composées fraîches à midi car les villages traversés n'ont pas d'épicerie.

**Formule adaptée à** : Familles avec enfants à partir de 5 ans bons marcheurs, couples, groupes. Les enfants doivent pouvoir marcher ou seront portés par les parents dans un sac à dos porte-bébé.

**Niveau** : facile.

**Climat** : Grâce à la proximité de la mer, on trouve ici les caractères alpins méditerranéens, d'où un climat clément et ensoleillé, idéal pour randonner en été.



## Votre itinéraire

### **1er jour : variations autour de Villeplane**

Accueil à 08h30 à la ferme de Villeplane, présentation du séjour et de votre âne par un guide du pays.

**Option 1** : Randonnée du tour du Collet de la cime avec panorama à 360 ° permettant de voir tous les sommets moyennant une dénivelée très douce.

**Option 2** : Belvédère des gorges rouges. Balade en balcon sur un relief unique en Europe : le petit Colorado Niçois.

Nuit à l'écogite de Villeplane.

### **2ème jour : Villeplane / Saint Martin d'Entraunes**

La remontée de la vallée commence avec une belle randonnée de Villeplane à Saint Marin d'Entraunes qui emprunte un chemin ancestral reliant les villages entre eux. Elle vous imprènera du charme sauvage de nos montagnes se découpant à plus de 2500 m dans le bleu du ciel, ponctuée de petits hameaux perchés aux murets de pierres sèches, de forêts ombragées et de haltes réjouissantes dans les vasques des torrents rafraichissants.

Nuit au gite de Pelens ou à l'hôtel des Etrangers. Sanitaires partagés à l'hôtel des Etrangers.



### **3ème jour : Saint Martin d'Entraunes/Entraunes**

#### **Option 1 : Par l'Ubac**

Cet itinéraire, bien que présentant des montées soutenues, est entièrement à l'ombre sur de larges sentiers en forêts et traverse plusieurs fois de jolis torrents propices à la baignade. À travers d'anciennes «campagnes», on aura une pensée pour ces générations de montagnards qui ont façonné le relief pour en tirer le meilleur parti.

#### **Option 2 : Par le chemin du facteur**

Le matin la remontée de la vallée continue par la belle randonnée du chemin du facteur. Ce chemin au nom évocateur, rappelle le temps ( pas si éloigné que ça ) où le service public avait comme seul matériel à fournir à ses agents une bonne paire de chaussures pour assurer la distribution du courrier...

L'après-midi une agréable balade relie l'étape par d'anciennes « campagnes d'été », le Serre d'Au.

Nuit au gîte de Noryema.



#### **4ème jour : Entraunes/Estenc**

Remontée le long du Var entre falaises et cascades jusqu'à Estenc et son petit lac. Le Var prend sa source juste au dessus.

L'après-midi possibilité de faire le joli circuit du plateau d'Estenc sous le regard goguenard des marmottes.

Nuit au gîte Ferran les Louiqs ou au refuge de la Cantonnière selon disponibilités. Sanitaires partagés au refuge de la Cantonnière. Supplément de 25€ par personne au gîte Ferran.

#### **5ème jour : Estenc/Col de la Cayolle**

**Option 1** : Par le bois des Garrets. Montée en altitude progressive par un beau sentier qui chemine dans un mélézin centenaire pour déboucher dans les alpages découvrant les charmes du massif de Sanguinière dans cette ambiance sauvage si particulière des Alpes du sud.

**Option 2** : Spécial famille avec grands enfants, par le col de la Boucharde. C'est un choix que vous pouvez faire au dernier moment sans les ânes que vous laissez au refuge précédent. Vous êtes dans la zone centrale du Parc, attention aux chamois, bouquetins et mouflons!

Nuit au refuge de la Cayolle. Chambres de 8 partagées et sanitaires partagés.



## 6ème jour : Col de la Cayolle/Estenc

**Option 1 :** La randonnée se termine ici en apothéose dans ce véritable champ de bataille géologique où l'émergence des montagnes a fait reculer la mer, glaciers de pierre et lacs d'altitude ponctuent cette dernière journée avec en point de mire l'immense étendue bleue du lac d'Allos.

Les marmottes cabotines ne prennent même plus la peine de se cacher et se prêtent gracieusement aux photos.

**Option 2 :** Le Mont Pelat (3050m), option sportive et sans âne. Si vous êtes un peu "montagnard", impossible de quitter la région sans faire l'ascension du plus haut sommet de la région. Il est de tradition d'atteindre le sommet pour le lever du soleil, spectaculaire par temps pur car offrant un panorama à 360° sur l'ombre de la Corse sur la Méditerranée, la Suisse et le Mont Blanc.

Le Mont Pelat est impraticable pour des ânes, cet itinéraire suppose donc (si vous avez gardé votre âne avec vous) que le groupe se sépare, une partie menant l'âne par l'option 1.

Rapatriement à Villeplane en voiture en fin d'après-midi. Fin de votre circuit à 18h30.





## Comment arriver jusqu'ici

### **En voiture :**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Parking gratuit non gardé à Villeplane (votre véhicule y sera en toute sécurité).

### **En train ou en avion :**

Consulter [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) pour rejoindre la gare de Nice. ou les Vols Paris / Nice.

Puis correspondance pour le bus 675 Nice / Guillaumes à Nice Grand Arénas, tel : 04 13 94 30 50.

ou bien correspondance avec la micheline du train des Pignes Nice / Entrevaux, tel : 04 97 03 80 80

Nous appeler pour vous aider à trouver le plus pratique pour vous.

Nous venons ensuite vous chercher à Guillaumes (transfert 30€) ou à Entrevaux (transfert 60€) à réserver à l'avance auprès de nous lors de votre réservation.



## Nous contacter

Itinérance Trekking  
"I-Trek"  
Villeplane  
06470 Guillaumes  
France

[info@itinerance.net](mailto:info@itinerance.net)  
[www.itinerance.net](http://www.itinerance.net)

tel : 00 33 (0) 4 93 05 56 01

ITINERANCE

TREKKING