

Chemins d'histoires

Circuit de randonnée au coeur des villages médiévaux des Alpes maritimes spécial mi saison





Au départ de Guillaumes, son château médiéval et ses célèbres Gorges de Daluis jusqu'à Entrevaux, élu parmi les plus beaux villages de France et sa forteresse édifiée par Vauban.

Des sentiers d'histoire : Découvrez ses voies romaines et sa route du sel sur un beau parcours idéal au printemps et à l'automne, qui descend la vallée du Var de Guillaumes à Entrevaux.

Nichée aux portes du parc national du Mercantour, cette réserve naturelle unique offre un spectacle inoubliable où les cimes se fondent dans l'azur du ciel et la lumière du soleil. Distingués comme des bijoux inestimables du patrimoine naturel européen, ces lieux exceptionnels captivent par leur beauté à préserver absolument.

Ici l'histoire et la nature se rejoignent : dormir dans une ancienne guérite ou bien dans une cité médiévale après avoir cheminé sur des voies romaines et des routes du sel, visiter la forteresse de Vauban d'Entrevaux, élu parmi les plus beaux villages de France ou encore le château de la Reine Jeanne à Guillaumes sélectionné par la fondation Stéphane Bern pour la reconstruire.

Circuit spécial mi-saison: loin des chaleurs estivales, voici un itinéraire idéal au printemps pour sa floraison exceptionnelle au parfum de genêt et en automne avec le rougeoiement fantastique des feuillages des arbres à perruques.

Facilité d'accès en transports publics : ce circuit est accessible en empruntant les transports publics, offrant ainsi une alternative pratique et écologique à la voiture individuelle.

Votre séjour en résumé

Type de voyage : randonnée intimiste en itinérance, loin des foules, bagages portés par nos soins en véhicule.

Durée du séjour : 7 jours, 6 nuits. Début du séjour : jour 1 à 19h, à Guillaumes.(Possibilité de réduire ce circuit en 5 jours ou de le rallonger en 8 jours).

Fin du séjour : jour 7 en fin d'après-midi, à Entrevaux.

Saison : du 1er avril au 15 juin et du 1 er septembre au 15 novembre. Départ à votre convenance les samedi, dimanche et lundi.

Tarif 2024 : 675 euros comprenant

- l'hébergement en chambres de 2 avec sanitaires privés et petit-déjeuner, un topoguide , un road book culturel en version papier et numérique : les nuits 1, 2 et 6 : dîners et pique-niques non fournis (possibilité de retenir repas et pique-nique sur place. Les nuits 3, 4 et 5 seront en pension complète (dîner et pique-niques fournis) .

Niveau : randonneur moyen: sentiers bien balisés et bien entretenus. Entre 700 et 900 m de dénivelé par jour , 5 à 6 h de marche, de 14 à 17 km.

Type d'hébergement : dans des villages de caractère imprégnés d'histoire: chambres doubles avec sanitaires privés dans des hébergements de charme: chambre d'hôte, ecolodge, « la guérite, maison d'hôte) », hôtel familial **.





Climat :

Grâce à la proximité de la mer, on trouve ici les caractères alpins méditerranéens, d'où un climat clément et ensoleillé, idéal et recommandé pour randonner au printemps et en automne sur des sentiers de moyenne montagne.

Les points forts : du Colorado niçois à la citadelle d'Entrevaux.

- Un environnement exceptionnel unique en Europe, la réserve des gorges rouges de Daluis, idéal pour se ressourcer, dans une nature sauvage et grandiose et fort peu fréquentée.
- Des villages d'histoire avec ses châteaux et ses forteresses, ses voies romaines et ses routes du sel.
- Des hébergements de charme.
- Des sentiers bien entretenus et bien balisés.
- Un itinéraire adapté à la mi-saison des mélèzes aux oliviers.
- Ce circuit a été étudié pour emprunter les transports publics, offrant ainsi une alternative pratique et écologique.



Votre itinéraire

1er jour : arrivée à 19 h Guillaumes

Par le bus régulier de Nice.

Nuit en chambre d'hôtes, dîner libre, choix de divers restaurants.

2ème jour : la voie romaine des gorges rouges en rive gauche

Sur un splendide chemin en balcon voici une belle boucle pour visiter le village abandonné de Amen sur la piste de l'histoire des mines de cuivre et des chercheurs d'or.

Nuit en chambre d'hôtes, dîner libre, choix de divers restaurants. Possibilité de réserver le spa en option.

3ème jour : la voie romaine des gorges rouges en rive droite:

Après avoir visité le chateau de la Reine Jeanne en réhabilitation par la fondation Stephane Bern, une belle montée vers le hameau de Villeplane emprunte l'ancienne voie de communication dans les Terres rouges avec un point de vue fantastique sur les Gorges de Daluis et ses falaises de vertige, truffées de mines de cuivre reconverties en aires d'aigles royaux.



4ème jour : boucle par le village de Sauze et ses hameaux

Visite de la chapelle Hierro peinte d'étonnantes fresques fleuries du hameau de Villeplane et continuer cette agréable randonnée panoramique sur les flancs du Mt. St. Honorat qui permet de rejoindre le charmant village de Sauze, là où se déroulait l'essentiel de la vie rurale d'antan. En témoignent les nombreux hameaux traversés aux murets de pierres sèches avec des petites chapelles et des oratoires menaçant les démons du passé!

Nuit à l'écogite de Villeplane.

5ème jour : randonnée en itinérance à Sausses

Cette petite « route du sel » mène à Sausses, village provençal bâti en amphithéâtre qui doit son nom aux eaux salées d'une source qui naît au Sud-est du territoire dans le lit du Var, et dont les habitants avaient l'usage et vendaient cette eau précieuse. L'itinéraire traverse des sous-bois feutrés de pins avec des descentes dans les lavandes et le thym pour arriver au col ST Pons et sa borne frontière entre les États de Savoie (croix de Savoie) à l'est et la France (fleur de lys).

Nuit à la guérite de Sausses maison d'hôte du XVIII ème.



6ème jour : randonnée Sausses-Entrevaux

Et le sentier d'histoire continue par une jolie passerelle qui vous permet de traverser le Var et vous conduira au village fortifié d'Entrevaux à travers de belles forêts ombragées ponctuées de vues panoramiques sur les vallées.

Ce n'est pas tous les jours qu'on entre à pied dans une citadelle par la porte cochère « de Guillaumes » après une belle journée de marche!

Nuit à l'hôtel **. Dîner libre.

7ème jour : Visite de la citadelle d'Entrevaux, ses jardins et sa cathédrale :

Elu un des plus beaux villages de France, Entrevaux recèle des trésors architecturaux à chaque ruelle. Il ne serait pas sage de quitter ce village sans visiter sa citadelle et ses jardins par un itinéraire en boucle hors du commun qui termine en apothéose votre incursion dans les petites et grandes histoires des Alpes Maritimes.

Départ en soirée par le pittoresque « Train des Pignes », dont le parcours le long du fleuve Var conclut en beauté cette semaine.



Comment arriver jusqu'ici

En train ou en avion :

Consulter www.sncf.fr pour rejoindre la gare de Nice.
Vols Paris / Nice : toutes les heures.

Puis correspondance pour le bus 790 Nice / Guillaumes

et au retour par la micheline pittoresque du train des Pignes à Entrevaux–Nice

Nous appeler pour vous aider à trouver le plus pratique pour vous.

Une manière idéale de découvrir nos montagnes tout en adoptant un mode de voyage responsable et respectueux.

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit non gardé à Guillaumes devant votre hôtel.
Récupération de votre voiture en fin de randonnée le dernier soir en prenant le bus régulier à Entrevaux à 18H et en redescendant à Entrevaux.



Nous contacter:

Itinérance Trekking

"I-Trek"

Villeplane

06470 Guillaumes

info@itinerance.net

www.itinerance.net

tel : 00 33 (0) 4 93 05 56 01

ITINERANCE

TREKING

