

# *Cocktail aventure et vertige*

## **Programme détaillé**

**Attention :** Il faudra prendre vos voitures personnelles pour vous rendre au départ des activités prévues en dehors de Valberg.

Le programme peut être modifié en fonction des aléas de la météo. L'ensemble de ces activités restent modulable et adaptable, pour des raisons de sécurité diverses.

### **J1 - Arrivée à Valberg**

Accueil à partir de 17h00 à l'hôtel du Chastellan à Valberg, votre hébergement pour la durée de votre séjour.

Les guides de la maison des guides de Valberg vous y rejoindront en fin d'après-midi pour vous donner les premières informations sur le déroulement de votre cocktail d'activités pour les jours à venir.

Nuit à l'hôtel du Chastellan. Repas optionnel, sur réservation.  
Choix de nombreux restaurants sur place.

### **J2 - Randonnée aquatique**

Matin : Accueil au bureau des guides de Valberg pour la présentation de votre séjour puis matinée libre pour visiter la station.

Après-midi : Randonnée aquatique à la découverte du petit Colorado Niçois. Cette randonnée très ludique est l'occasion de découvrir les paysages hors du commun des gorges de Daluis. Dépaysement garanti pour cette magnifique journée dans le spectaculaire canyon rouge.

Dénivelé négatif pour la marche aller : 80 m

Heures de marche et floating : 3h00

Dénivelé positif pour la marche de retour : 100 m

Prévoir une demi heure de voiture pour se rendre au départ de la randonnée aquatique.

Nuit à l'hôtel du Chastellan. Repas optionnel, sur réservation.

### J3 - Escalade et Via Ferrata

Matin : Escalade à Roubion, village Provençal typique perché à 1 300 m d'altitude à flanc de falaises. Approche ludique du milieu vertical dans de belles aiguilles calcaires.

Durée : 2h30

Après-midi : Via Ferrata de la « Balma Negra » à Roubion. Le parcours traverse la grotte noire et se compose de barreaux et d'un pont de singe. Elle est idéale pour une initiation à la pratique et pour se confronter à la sensation de vide sous les pieds.

**Attention** cet itinéraire n'est accessible qu'aux enfants mesurant au minimum **1m40**.

Durée : 2h30

Prévoir une demi heure de voiture pour se rendre à Roubion.

Nuit à l'hôtel du Chastellan. Repas optionnel, sur réservation.

### J4 - Canyoning

Matin : Canyoning du Chaudan à Entraunes. C'est un canyon magnifique et très varié. De nombreux sauts, des toboggans d'anthologie et un beau rappel final offrent un vrai goût d'aventure dans une belle ambiance de montagne avec vue sur les sommet du parc du Mercantour.

À partir de 10/12 ans.

Temps de marche d'approche : 40 minutes

Durée du canyoning : 2h30

Après-midi libre : Proches d'Entraunes le lac d'Estenc et le col de la Cayolle sont des lieux à ne pas manquer. C'est ici que la haute vallée du Var culmine et que le Var prend sa source.

Prévoir trois quart d'heure de voiture pour se rendre à Entraunes.

Nuit à l'hôtel du Chastellan. Repas optionnel, sur réservation.

## **J5 - VTT à assistance électrique**

Matin : VTT électrique. Les pâturages d'altitude et les innombrables sentiers de Valberg offrent un cadre idéal pour pratiquer le VTT électrique : de la promenade familiale aux descentes les plus techniques, le choix des itinéraires y est infini.

Après-midi libre : Profitez de ces derniers moments de détente en famille dans le panorama unique qu'offre Valberg.

VTT électrique : à partir de 1m30.

Durée activité VTT : environ 3h00

Activité sur place à Valberg, pas de déplacement à prévoir.

Nuit à l'hôtel du Chastellan. Repas optionnel, sur réservation.

## **J6 - Fin du séjour**

Fin de votre séjour après le petit déjeuner.

Nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ceci dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.