

Tournée des lacs en famille dans les Alpes du sud avec âne en 5 jours et 4 nuits

ITINERAIRE DÉTAILLÉ

J1 - Variations autour de Villeplane

Accueil à la ferme de Villeplane à 08h30 pour le briefing et l'apprentissage du maniement de votre âne.

Option 1 : Le tour du Collet de la Cime

Cette jolie randonnée d'une demi-journée se déroule dans une ambiance très tranquille et loin de tout. Le panorama à 360 ° au collet de la Cime permet de voir tous les sommets moyennant une dénivelée très douce (300 m!)

De plus, un pique-nique ombragé dans les mélèzes à proximité du col de Devens, et un petit arrêt au bord du riu permettant des ébats aquatiques motiveront les troupes paresseuses.

Dénivelée montée : 320 m - Dénivelée descente : 320 m - 2h30 - 6 km

Option 2 : Le belvédère des gorges rouges

Départ de la randonnée vers les Terres rouges. Balade en balcon sur un relief unique en Europe avec des gorges en balcon, truffées de mines de cuivre reconverties en aires d'aigles royaux.

Dénivelée montée : 525 m - Dénivelée descente : 525 m - 4h30 - 10,5 km

À la fin de cette après-midi vous devrez vous rendre avec votre voiture personnelle à Entraunes. Compter environ 1h00 de route.

Vous y rencontrerez l'âne qui vous accompagnera les 4 jours suivants.

Nuit en gîte chez Célia.

J2 - Entraunes - Estenc

Remontée le long du Var entre falaises impressionnantes et cascades spectaculaires d'Aiglière et du Gareton jusqu'au verrou d'Estenc et son petit lac artificiel. Des haltes trempette pour tester quelle cascade est la plus tentante, un pique-nique près d'un site d'escalade, des passerelles au-dessus du Var.

Dénivelée montée : 530 m - Dénivelée descente : 0 m - 3h - 7 km.

Nuit au refuge de la Cantonnière ou au gîte Ferran. Salle de bains partagées au refuge de la Cantonnière. Supplément de 25€ par personne au gîte Ferran.

J3 - Estenc - Cayolle

Option 1 : Le bois du Garret

Montée en altitude. Appréciez cette ambiance sauvage si particulière des Alpes du sud faite de contraste et de diversité.

Dénivelée montée : 590 m - Dénivelée descente : 0 m - 3h30 - 7 km.

Option 2 : Col de la Boucharde - Spécial familles avec grands enfants, sans ânes.

Vous êtes dans la zone centrale du Parc. Attention aux chamois, bouquetins et mouflons !

Si vous choisissez cette option votre âne ne pourra pas vous accompagner et il n'y a pas de transport de bagages au dernier refuge. Prévoir de prendre dans votre sac à dos pour la journée vos affaires pour la dernière nuit et la journée du lendemain. Votre âne et le reste de vos affaires vous attendra au point de rendez-vous du dernier jour.

Dénivelée montée : 990 m - Dénivelée descente : 440 m - 6h - 13 km.

Nuit au refuge de la Cayolle. Chambres de 8 partagées. Sanitaires partagées.

J4 - Cayolle - Estenc

Option 1 : Le petit tour des lacs

La randonnée se termine ici en apothéose avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs glaciaires.

Dénivelée montée : 410 m - Dénivelée descente : 970 m - 5 h 30 - 13 km.

Option 2 : Le Mont Pelat (3050 m) sans âne.

Si vous êtes un peu "montagnard", l'ascension du Mont Pelat le plus haut sommet de la région est obligatoire. Il est de tradition d'atteindre le sommet pour le lever du soleil, spectaculaire par temps pur.

Dénivelée montée : 1260 m - Dénivelée descente : 1820 m - 8 h - 20 km.

Nuit au refuge de la Cantonnière ou au gîte Ferran. Salle de bains partagées au refuge de la Cantonnière. Supplément de 25€ par personne au gîte Ferran.

J5 - Estenc - Entraunes

Par le Villard :

Parcours en rive gauche du Var avec une vue en balcon imprenable sur les barres du Tétonique (époque géologique de l'ère secondaire) et les cascades de Garreton et d'Aigilaire..

Dénivelée montée : 235 m - Dénivelée descente : 650 m - 4h - 9 km.

Retour sur Entraunes où vous laissez votre âne pour un repos bien mérité.
Vous y retrouverez votre véhicule.