

# *Flânerie en Mercantour*

## ITINERAIRE DÉTAILLÉ

Attention : il faudra prendre vos voitures personnelles pour vous rendre au départ des randonnées prévues en dehors de Villeplane. Le programme peut être modifié en fonction des aléas de la météo.

Le programme des randonnées peut-être modulé en fonction de vos envies. Il est possible de réserver autant de jours d'activités avec le bureau des guides que vous le souhaitez.

### **1er jour : Accueil**

Accueil entre 16h30 et 17h30 à la ferme de Villeplane suivi du briefing du déroulement de votre séjour.

Nuit à l'écogite de Villeplane ou en yourte.

### **2ème jour : Le belvédère des gorges rouges**

Départ de la randonnée vers les Terres rouges. Balade en balcon sur un relief unique en Europe avec des gorges en balcon, truffées de mines de cuivre reconverties en aires d'aigles royaux.

Randonnée possible avec un âne en option, inclus dans le tarif du séjour, à réserver au moment de l'inscription.

Dénivelée montée : 525 m - Dénivelée descente : 525 m - 4 h 30 - 10,5 km

**Ou Activité au choix** et en option avec la maison des guides et selon la saison et les conditions météo : pour les amateurs de canyoning ou de randonnée aquatique, c'est ici un point de départ idéal au-dessus de la célèbre clue d'Amen.

Activités non incluses dans le tarif du séjour et payables directement au bureau des guides, à réserver au moment de votre inscription.

Nuit à l'écogite de Villeplane ou en yourte.

### **3ème jour : Jour libre**

Activité au choix et en option avec la maison des guides. Activités non incluses dans le tarif du séjour et payables directement au bureau des guides.

Pour les marcheurs, une signalétique exceptionnelle permet de randonner sur de beaux sentiers accessibles en 30 minutes en voiture, l'occasion d'explorer la haute vallée.

Pour les adeptes du farniente, une occasion rêvée de s'installer avec un livre!

Nuit à l'écogite de Villeplane ou en yourte.

### **4ème jour : Randonnée et baignades aux vasques de Cante**

Cette randonnée emprunte un chemin ancestral reliant les villages entre eux. Elle vous imprènera du charme sauvage de nos montagnes se découpant à plus de 2500 m dans le bleu du ciel, ponctuée de petits hameaux perchés aux murets de pierres sèches, de forêts ombragées et de haltes réjouissantes dans des torrents rafraichissants.

Dénivelée montée: 300m - Dénivelée descente: 300m - Distance: 5 km  
Temps de marche: 2h30

**Ou Activité au choix** et en option avec la maison des guides et selon la saison et les conditions météo. Activités non incluses dans le tarif du séjour et payables directement au bureau des guides, à réserver au moment de votre inscription.

Nuit à l'écogite de Villeplane ou en yourte.

### **5ème jour : Saint Honorat**

Grande randonnée d'altitude à réserver aux bons marcheurs et aux familles souhaitant faire l'expérience d'un sommet alpin... Cependant il est possible de s'arrêter sur les crêtes où un panorama grandiose récompense une montée soutenue.

Le St Honorat est la cime caractéristique de la vallée, le premier véritable sommet au Sud. Son ascension est un peu un mythe pour les habitants de la vallée car les enfants le font avec leurs parents à partir de 7 ans. C'est une façon d'accéder à l'âge de raison quand on a fait le St Honorat.

Dénivelée montée : 1200 m - Dénivelée descente : 1200 m - Distance : 12 km  
Temps de marche : 6h30

**Ou Activité au choix** et en option avec la maison des guides et selon la saison et les conditions météo. Activités non incluses dans le tarif du séjour et payables directement au bureau des guides, à réserver au moment de votre inscription.

Nuit à l'écogite de Villeplane ou en yourte.

### **6ème jour : Tour du collet de la Cime**

La yourte feutrée incite à dormir tard, c'est pourquoi nous proposons cette jolie randonnée d'une demi-journée qui se déroule dans une ambiance très tranquille et loin de tout. Le panorama à 360 ° au sommet du Collet permet de voir tous les sommets de la vallée. De plus, un pique-nique ombragé dans les mélèzes à proximité du col de Devens, et un petit arrêt au bord du «riou» permettant des ébats aquatiques motiveront les troupes paresseuses.

Randonnée possible avec un âne en option, inclus dans le tarif du séjour, à réserver au moment de l'inscription.

Dénivelée montée : 320 m - Dénivelée descente : 320 m - 2 h 30 - 6 km

**Ou Activité au choix** et en option avec la maison des guides et selon la saison et les conditions météo. Activités non incluses dans le tarif du séjour et payables directement au bureau des guides, à réserver au moment de votre inscription.

Nuit à l'écogite de Villeplane ou en yourte.

### **7ème jour : Le lac d'Allos**

Départ le matin en voiture (1 h de trajet) pour aller faire le petit tour des lacs et remonter la vallée. Il ne serait pas question de quitter la vallée sans cette incursion en haute-montagne pour aller admirer le lac d'Allos, plus grand lac d'altitude d'Europe.

La randonnée se termine ici en apothéose avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours très esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs. Une flore d'endémiques jonche les

pelouses alpines : campanule d'Alonie, bérardie laineuse, gentianes de Koch, silène acaule, orchis vanille, pensées....

Les lacs d'altitude ponctuent cette dernière journée avec en point de mire l'immense étendue bleue du lac d'Allos.

Les marmottes cabotines ne prennent même plus la peine de se cacher et se prêtent gracieusement aux photos.

Quant-aux chamois, mouflons, bouquetins, ils revendiquent bientôt des heures pour apparaître et d'autres où ils aimeraient faire la sieste tranquillement!

Essayez de ne pas faire trop de bruit!

Dénivelée montée : 410 m - Dénivelée descente : 410 m - 3 h 30 de marche.

**Ou Activité au choix** et en option avec la maison des guides et selon la saison et les conditions météo. Activités non incluses dans le tarif du séjour et payables directement au bureau des guides, à réserver au moment de votre inscription.

Fin du séjour en fin d'après-midi.