

Le Mercantour à pas de loup

ITINERAIRE DÉTAILLÉ

J1 - Variations autour de Villeplane

Accueil à la ferme de Villeplane à 08h00 pour le briefing et la remise du descriptif de randonnées.

Option 1 : Le tour du Collet de la Cime

Cette jolie randonnée d'une demi-journée se déroule dans une ambiance très tranquille et loin de tout. Le panorama à 360 ° au collet de la Cime permet de voir tous les sommets moyennant une dénivelée très douce (300 m!)

De plus, un pique-nique ombragé dans les mélèzes à proximité du col de Devens, et un petit arrêt au bord du riu permettant des ébats aquatiques motiveront les troupes paresseuses.

Dénivelée montée : 320 m - Dénivelée descente : 320 m - 2h30 - 6 km

Option 2 : Le belvédère des gorges rouges

Départ de la randonnée vers les Terres rouges. Balade en balcon sur un relief unique en Europe avec des gorges en balcon, truffées de mines de cuivre reconverties en aires d'aigles royaux.

Dénivelée montée : 525 m - Dénivelée descente : 525 m - 4h30 - 10,5 km

Option 3 : Les crêtes du Saint Honorat

Grande randonnée d'altitude à réserver aux bons marcheurs et aux familles souhaitant faire l'expérience d'un sommet alpin... Cependant il est possible de s'arrêter sur les crêtes où un panorama grandiose récompense une montée soutenue.

Le St Honorat est la cime caractéristique de la vallée, le premier véritable sommet au Sud. Son ascension est un mythe pour les habitants de la vallée car les enfants le font avec leurs parents à partir de 7 ans. C'est une façon d'accéder à l'âge de raison.

Dénivelée montée : 1200 m - Dénivelée descente : 1200 m - 6 h30 - 12km

Nuit à l'écogite de Villeplane.

J2 Villeplane - Les Tourres :

Rendez-vous à 07h30-08h00 devant l'écogite de Villeplane pour un transfert en voiture pour rejoindre le départ de l'étape du jour à Pont de Paniès (Environ 30 minutes).

Portage d'un petit sac avec vos affaires pour 2 nuits car vos bagages ne peuvent pas être transportés dans ce hameau du bout du monde.

D'anciens sentiers de transhumance ou bien des parcours en crête vous conduisent ensuite au hameau des Tourres. Vous aurez 2 choix d'itinéraire de 6 à 8h30 de marche.

Option 1 -> Par les Loubières et la piste des Tourres

Dénivelée montée : 820 m, Dénivelée descente : 0 m,
Distance : 11 km, Temps de marche estimé : 5 h

Option 2 -> Par le GR52a

Dénivelée montée : 1250 m, Dénivelée descente : 450 m,
Distance : 15 km, Temps de marche estimé : 6 h 30.

Nuit chez l'habitante dans un magnifique hameau perdu et inaccessible 5 mois par an, les Tourres.

J3 Variations autour des Tourres : Il y en a pour tous les goûts soit demi-journée d'incursion dans le haut pays secret avec arrêt baignade dans les vasques de la Barlatte ou bien sommet de l'observatoire astronomique ou encore randonnée champêtre au col de trente souches . Deuxième nuit chez l'habitante, loin de tout, comme dans l'ancien temps.

-> Option 1 : Le col des tentes souches

Dénivelée montée : 350 m, Dénivelée descente : 350 m,
Temps de marche estimé : 2 h

-> Option 2 : La cime de l'Aspre et son observatoire d'altitude

Dénivelée montée : 800 m, Dénivelée descente : 800 m,
Temps de marche estimé : 5 h

Deuxième nuit chez l'habitante dans le hameau des Tourres.

J4 Les Tourres - Barels - Péone : Vous aurez 2 choix d'itinéraire de 5 à 8h30 de marche. Randonnée par Barels, lieu ensorcelé de toute beauté, et traversée de trois hameaux abandonnés, cachés au creux de montagnes sauvages. Montée au col de Séglière pour savourer la vue circulaire sur les cimes de la vallée puis descente sur le magnifique village de Péone blotti sous "les demoiselles coiffées" (5 h de marche). Option par le belvédère panoramique de la Tête de Méric (2048 m) : 2 h30 de marche sup.

-> Partie 1 : Les hameaux de Barrels

Dénivelée montée : 270 m, Dénivelée descente : 410 m,
Distance : 6,5 km, Temps de marche estimé : 2 h 30

-> Partie 2 : Barrels - Péone

-> Option 1 : Par le col de Ségilière

Dénivelée montée : 440 m, Dénivelée descente : 570 m,
Distance : 11,5 km, Temps de marche estimé : 5 h

-> Option 2 : Par ma tête de Méric

Dénivelée montée : 700 m, Dénivelée descente : 710 m,
Distance : 12,5 km + 2 km pour le sommet, Temps de marche estimé : 6 h

Nuit à l'hôtel du col de Crous. Vous retrouverez ici le reste de vos bagages.

J5 Péone - Valberg : Visite du beau village médiéval de Péone et remontée vers Valberg : Mont Mounier (2817 m), grandiose randonnée d'altitude, ou bien itinéraire par par Charvin.

-> Option 1 : Par le Charvin

Dénivelée montée : 670 m, Dénivelée descente : 440 m,
Distance : 10,5 km, Temps de marche estimé : 4 h 30

-> Option 2 : Par le Mont Mounier

Dénivelée montée : 1200 m, Dénivelée descente : 900 m,
Distance : 16 km, Temps de marche estimé : 6 à 7 h 30

Nuit à l'hôtel du Chastellan. **Repas du soir non inclus** dans le prix du circuit. Nombreux restaurants sur place vous permettant de faire votre propre choix.

J6 Valberg - Guillaumes : Vous aurez 2 choix d'itinéraire de 3h30 à 8h00 de marche. L'option courte se caractérise par un passage en crête panoramique à l'arrivée sur Guillaumes. Cette option s'adresse aux marcheurs qui décident de faire une journée courte et offre la possibilité d'une petite baignade dans le Var l'après-midi avant de vous rendre à votre hébergement. L'option longue est une randonnée dans un décor exceptionnel digne des films de Sergio Leone. Dépaysement garanti pour cette magnifique journée un peu longue dans une ambiance sauvage et alpine autour du massif du Barrot. Belle vue de cette montagne, partage des eaux entre les deux plus spectaculaires canyons rouges de la région et redescente sur le flanc ouest du dôme du Barrot au milieu des pelites rouges jusqu'au village abandonné d'Amen et sa légende d'or perdu au pillage des chercheurs de trésors!

-> Option 1 : Par le pont des Roberts
Dénivelée montée : 50 m, Dénivelée descente : 960 m,
Distance : 9,5 km, Temps de marche estimé : 3 h 30

-> Option 2 : Par la Baisse du Barrot
Dénivelée montée : 496 m, Dénivelée descente : 1250 m,
Distance : 18,5 km, Temps de marche estimé : 7 h 00

Nuit à l'auberge des terres Rouges. **Repas du soir non inclus** dans le prix du circuit.

J7 Guillaumes - Villeplane :

Le matin peut être consacré à la visite du village de Guillaumes, de son petit musée et ses caves à vin avec d'énormes pressoirs. Des alambics rappelleront aussi que la distillation d'essence de lavande se faisait pour les parfumeurs Grassois.

Ensuite, vous remonterez par le sentier ancestral au hameau de Villeplane en faisant un détour inoubliable au belvédère surplombant de plus de 200 m les gorges rouges de Daluis. Le cheminement dans les terres rouges laisse pour une dernière journée l'agréable sentiment de dépaysement que procure ce lieu unique en Europe.

Fin du séjour dans l'après-midi à votre arrivée à Villeplane.

-> Option 1 : par le Pont de Cante
Dénivelée montée : 600 m, Dénivelée descente : 50 m,
Distance : 7 km, Temps de marche estimé : 2 h 30

Itinérance Trekking - Hameau de Villeplane 06470 Guillaumes
tél : 00 33 (0)4 93 05 56 01 - info@itinerance.net

-> Option 2 : par le point sublime des gorges rouges
Dénivelée montée : 930 m, Dénivelée descente : 50 m,
Distance : 11,5 km, Temps de marche estimé : 5 h 00