

# *Séjour Multi-Activités*

## **DEROULEMENT**

### **1<sup>er</sup> jour :**

Accueil dans l'après-midi à l'écogite de Villeplane suivi du briefing du déroulement de votre séjour.

### **2<sup>ème</sup> jour : le belvédère des gorges rouges ou activité avec le bureau des guides**

Dénivelée montée : 350m

Dénivelée descente : 350m

Distance : 9 km

Temps de marche : 4h30

Au programme : des gorges rouge lie-de-vin avec des défilés audacieux, une voie romaine repavée à l'ancienne ou une activité au choix avec le bureau des guides.

Nuit à l'écogite de Villeplane.

### **3<sup>ème</sup> jour :**

Au choix avec la maison des guides et selon la saison et les conditions météo : pour les amateurs de canyoning ou d'escalade, c'est ici un point de départ idéal au-dessus de la célèbre clue d'Amen.

Pour les marcheurs, une signalétique exceptionnelle permet de randonner sur de beaux sentiers accessibles en 30 minutes en voiture, l'occasion d'explorer la haute vallée. Pour les adeptes du farniente, une occasion rêvée de s'installer avec un livre!

Nuit à l'écogite de Villeplane.

### **4<sup>ème</sup> jour : randonnée itinérante de 2 jours, Sauze par les Moulins**

Dénivelée montée : 425 m

Dénivelée descente : 290 m

Distance : 9,5 km

Temps de marche : 4 h

Voici l'occasion de découvrir un environnement splendide avec cette agréable randonnée panoramique sur les flans du Mt. St. Honorat ( 2550 m ) qui permet de rejoindre le charmant village de Sauze ,là où se déroulait l'essentiel de la vie rurale d'antan, en témoignent les

nombreux hameaux traversés en fin de journée. En option : Traversée magnifique du plateau panoramique de la Lare (1 h de plus).  
Nuit en auberge traditionnelle avec l'accueil chaleureux de Bernadette et Gilbert.

### **5ème jour : Retour sur Villeplane par le torrent de Cante.**

Dénivelée montée : 375 m

Dénivelée descente : 515 m

Distance : 8 km

Temps de marche : 3 h 30

Belle descente dans les lavandes et le thym. Baignade dans les vasques du torrent de Cante et remontée dans un bel ubac forestier pour arriver dans une des 2 yourtes de Villeplane : Deux yourtes directement importées de Mongolie et meublées traditionnellement sont nichées dans un îlot de verdure. Structure ronde de feutre et de bois, chaque yourte est équipée de 4 lits ( 1 m 60 et 2 à 3 lits simples) d'un coffre, table basse et tabourets et d'un mini frigo. À l'extérieur : eau, douches, électricité . Toilettes sèches. C'est ici une occasion inoubliable de renouer avec la vie dans la nature.

### **6ème jour : Tour du collet de la Cime ou activité avec le bureau des guides**

Dénivelée descente : 300 m

Dénivelée descente : 300 m

Distance : 6 km

Temps de marche : 2h30

La yourte feutrée incite à dormir tard, c'est pourquoi nous proposons cette jolie randonnée d'une demi-journée qui se déroule dans une ambiance très tranquille et loin de tout. Le panorama à 360 ° au sommet du Collet permet de voir tous les sommets de la vallée. De plus, un pique-nique ombragé dans les mélèzes à proximité du col de Devens, et un petit arrêt au bord du «riou» permettant des ébats aquatiques motiveront les troupes paresseuses. Possible avec un âne en option ou une activité au choix avec le bureau des guides.  
Nuit dans la yourte.

### **7ème jour : Le lac d'Allos ou activité avec le bureau des guides**

Départ le matin en voiture (1 h de trajet) pour aller faire le petit tour des lacs et remonter la vallée. Il ne serait pas question de quitter la vallée sans cette incursion en haute-montagne pour aller admirer le lac d'Allos, plus grand lac d'altitude d'Europe.

Dénivelée montée : 410 m

Dénivelée descente : 410 m

Distance : 13 km

Temps de marche : 3 h 30

La randonnée se termine ici en apothéose avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours très esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs. Une flore d'endémiques jonche les pelouses alpines : campanule d'Alionie, bérardie laineuse, gentianes de Koch, silène acaule, orchis vanille, pensées....

Les lacs d'altitude ponctuent cette dernière journée avec en point de mire l'immense étendue bleue du lac d'Allos.

Les marmottes cabotines ne prennent même plus la peine de se cacher et se prêtent gracieusement aux photos.

Quant-aux chamois, mouflons, bouquetins, ils revendiquent bientôt des heures pour apparaître et d'autres où ils aimeraient faire la sieste tranquillement!

Essayez de ne pas faire trop de bruit!

Possibilité ce jour là aussi de faire une activité au choix avec le bureau des guides à la place de cette randonnée.

Fin du séjour en fin d'après-midi.

**Attention : il faudra prendre vos voitures personnelles ou faire du covoiturage pour vous rendre au départ des randonnées prévues en dehors de Villeplane.**

**Le programme peut être modifié en fonction des aléas de la météo.**

