

Miroirs d'Azur du Mercantour

ITINERAIRE DÉTAILLÉ

J1 - Villeplane - Sauze

Accueil à Villeplane vers 9 h, prise de contact avec votre âne. Randonnée se déroulant sur les versants nord et sud du vallon de Cante, baignade dans les vasques de Cante.

Nuit à l'auberge.

Dénivelée montée 515 m - Dénivelée descente 375 mètres - 4 h - 8 km

J2 - Sauze - Saint-Martin-d'Entraunes

La remontée de la vallée continue par une belle randonnée en partie ombragée. Après avoir atteint le plateau panoramique de la Lare, le reste se déroule sur de la descente ou du plat avec de belles échappées au milieu des arbres.

Nuit en gîte d'étape.

Dénivelée montée 340 m - Dénivelée descente 620 m - 5 h - 15 km

J3 - Saint-Martin-d'Entraunes - Val Pelens

Par le chemin du facteur :

Ce chemin au nom évocateur, rappelle le temps (pas si éloigné que ça) où le service public avait comme seul matériel à fournir à ses agents une bonne paire de chaussures pour assurer la distribution du courrier...

A voir : les rochers de Bramus et sa spectaculaire cascade.

Nuit en auberge.

Dénivelée montée : 550 m - 3 h 30 - 7 km

Option : Le clot de l'Ä

L'occasion de visiter l'endroit le plus « alpin » de la vallée. Ce cirque très minéral présente une belle ambiance, dominé par les Aiguilles de Pelens dont la conquête fut une véritable épopée.

Dénivelée montée : 635 m - Dénivelée descente : 635 m - 4 h - 5 km

J4 - Val Pelens - Entraunes

Deux randonnées au choix :

Le Col des champs : splendide randonnée vers les vastes alpages du col des Champs (2045 m) à la rencontre des marmottes avec une vue imprenable sur les hautes vallées du Haut Verdon et du Haut Var.

Nuit à l'hôtel ou en yourte selon les dispo.

Dénivelée montée : 480 m - Dénivelée descente : 850 m - 6h - 12,5 km.

Le Serre d'Au : agréable balade qui relie l'étape par d'anciennes « campagnes »

Nuit à l'hôtel ou en yourte selon les dispo.

Dénivelée montée : 110 m - Dénivelée descente : 480 m - 4h - 8km.

J5 - Entraunes - Estenc

Remontée le long du Var entre falaises impressionnantes et cascades spectaculaires (d'Aiglière et du Gareton) jusqu'au verrou d'Estenc et son petit lac artificiel. Des haltes trempette pour tester quelle cascade est la plus tentante, un pique-nique près d'un site d'escalade, des passerelles au-dessus du Var.

Nuit en refuge.

Dénivelée montée : 530 m - 3 h - 7 km.

J6 - Estenc - Cayolle

Au choix :

Le bois du Garret : montée en altitude. Appréciez cette ambiance sauvage si particulière des Alpes du sud faite de contraste et de diversité.

Dénivelée montée : 590 m - 3 h 30 - 7 km.

Col de la Boucharde : Spécial familles avec grands enfants, sans ânes. Vous êtes dans la zone centrale du Parc. Attention aux chamois, bouquetins et mouflons !

Nuit en refuge.

Dénivelée montée : 990 m - Dénivelée descente : 440 m - 6 h - 13 km.

J7 - Col de la Cayolle - Estenc ou ascension du mont Pelat

Au choix :

Col de la Cayolle : La randonnée se termine ici en apothéose avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs glaciaires.

Dénivelée montée : 410 m - Dénivelée descente : 970 m - 5 h 30 - 13 km.

Le Mont Pelat (3050 m) : Si vous êtes un peu "montagnard", l'ascension du Mont Pelat le plus haut sommet de la région est obligatoire. Il est de tradition d'atteindre le sommet pour le lever du soleil, spectaculaire par temps pur.

Dénivelée montée : 1260 m - Dénivelée descente : 1820 m - 8 h - 20 km.

Retour sur Estenc où vous laissez votre âne pour un repos bien mérité. Transfert sur Villeplane et fin du séjour.

