

# *Miroirs d'azur du Mercantour*

## ITINERAIRE DÉTAILLÉ

### **J1 - Variations autour de Villeplane**

Accueil à la ferme de Villeplane à partir de 08h30 pour le briefing.

Option 1 : le tour du Collet de la Cime

Cette jolie randonnée d'une demi-journée se déroule dans une ambiance très tranquille et loin de tout. Le panorama à 360 ° au collet de la Cime permet de voir tous les sommets moyennant une dénivelée très douce ( 300 m! )

De plus, un pique-nique ombragé dans les mélèzes à proximité du col de Devens, et un petit arrêt au bord du riu permettant des ébats aquatiques motiveront les troupes paresseuses.

Dénivelée montée : 300 m - Dénivelée descente : 300 m - 2 h 30 - 6 km

Option 2 : le belvédère des gorges rouges

Départ de la randonnée vers les Terres rouges. Balade en balcon sur un relief unique en Europe avec des gorges en balcon, truffés de mines de cuivre reconverties en aires d'aigles royaux.

Dénivelée montée : 350 m - Dénivelée descente : 350 m - 4 h 30 - 9 km

Nuit à l'écogite de Villeplane.

### **J2 - Villeplane - Saint-Martin-d'Entraunes**

Cette randonnée un peu longue emprunte un chemin ancestral reliant les villages entre eux. Elle vous imprègnera du charme sauvage de nos montagnes se découpant à plus de 2500 m dans le bleu du ciel, ponctuée de petits hameaux perchés aux murets de pierres sèches, de forêts ombragées et de haltes réjouissantes dans les vasques des torrents rafraichissants.

Dénivelée montée : 700 m - Dénivelée descente : 750 m - 5 h 30 - 15 km

Nuit en gîte ou hôtel \*\*

### **J3 - Saint-Martin-d'Entraunes - Val Pelens**

La remontée de la vallée continue par la belle randonnée du chemin du facteur. Ce chemin au nom évocateur, rappelle le temps ( pas si éloigné que ça ) où le

service public avait comme seul matériel à fournir à ses agents une bonne paire de chaussures pour assurer la distribution du courrier...

A voir : les rochers de Bramus et sa spectaculaire cascade.

Dénivelée montée : 550 m - 7 km - 3 h 30

Option supplémentaire :

Le clot de l'Aï : Voici l'occasion de visiter l'endroit le plus « alpin » de la vallée. Ce cirque très minéral présente une belle ambiance, dominé par les Aiguilles de Pelens dont la conquête fut une véritable épopée.

Nuit en auberge.

Dénivelée montée : 635 m - Dénivelée descente : 635 m - 4 h - 5 km

Nuit en auberge.

#### **J4 - Val Pelens - Entraunes**

Option 1 : Le Col des champs : splendide randonnée vers les vastes alpages du col des Champs (2045 m) à la rencontre des marmottes avec une vue imprenable sur les hautes vallées du Haut Verdon et du Haut Var.

Dénivelée montée : 480 m - Dénivelée descente : 850 m - 6h - 12,5 km.

Option 2 : Le Serre d'Au : agréable balade qui relie l'étape par d'anciennes « campagnes »

Dénivelée montée : 110 m - Dénivelée descente : 480 m - 4h - 8km.

Nuit à l'auberge ou en gîte.

#### **J5 - Entraunes - Estenc**

Remontée le long du Var entre falaises impressionnantes et cascades spectaculaires (d'Aiglière et du Gareton) jusqu'au verrou d'Estenc et son petit lac artificiel. Des haltes trempette pour tester quelle cascade est la plus tentante, un pique-nique près d'un site d'escalade, des passerelles au-dessus du Var.

Dénivelée montée : 530 m - 3 h - 7 km.

Nuit en refuge.

#### **J6 - Estenc - Cayolle**

Option 1 : le bois du Garret

Montée en altitude. Appréciez cette ambiance sauvage si particulière des Alpes du sud faite de contraste et de diversité.

Dénivelée montée : 590 m - 3 h 30 - 7 km.

Option 2 : col de la Boucharde : Spécial familles avec grands enfants, sans ânes.

Vous êtes dans la zone centrale du Parc. Attention aux chamois, bouquetins et mouflons !

Attention si vous choisissez cette option il n'y a pas de transport de bagages au dernier refuge. Prévoir de prendre dans votre sacs à dos pour la journée vos affaires pour la dernière nuit et la journée du lendemain. Le reste de vos affaires vous attendra au point de rendez-vous du dernier jour.

Dénivelée montée : 990 m - Dénivelée descente : 440 m - 6 h - 13 km.

Nuit en refuge.

### **J7 - Col de la Cayolle - Estenc ou ascension du mont Pelat**

Option 1 : col de la Cayolle

La randonnée se termine ici en apothéose avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs glaciaires.

Dénivelée montée : 410 m - Dénivelée descente : 970 m - 5 h 30 - 13 km.

Option 2 : Le Mont Pelat (3050 m) sans âne.

Si vous êtes un peu "montagnard", l'ascension du Mont Pelat le plus haut sommet de la région est obligatoire. Il est de tradition d'atteindre le sommet pour le lever du soleil, spectaculaire par temps pur.

Dénivelée montée : 1260 m - Dénivelée descente : 1820 m - 8 h - 20 km.

Retour sur Estenc où vous laissez votre âne pour un repos bien mérité. Transfert sur Villeplane et fin du séjour.