

Le Mercantour à pas de loup

ITINERAIRE DÉTAILLÉ

J1 Accueil à partir de 8h à Villeplane à la ferme de Villeplane et présentation du séjour par un guide. Vous aurez 3 choix d'itinéraires pour arriver à Sauze, le village suivant, du plus facile au plus difficile (de 3 à 8 h de marche). Nuit à l'auberge.

J2 Sauze - Les Tourres : D'anciens sentiers de transhumance ou bien des parcours en crête vous conduisent ensuite au hameau des Tourres. Vous aurez 3 choix d'itinéraire de 6 à 8h30 de marche. Nuit chez l'habitante dans un magnifique hameau perdu et inaccessible 5 mois par an. Portage d'un petit sac avec vos affaires pour 2 nuits.

J3 Variations autour des Tourres : Il y en a pour tous les goûts soit demi-journée d'incursion dans le haut pays secret avec arrêt baignade dans les vasques de la Barlatte ou bien sommet de l'observatoire astronomique ou encore randonnée champêtre au col de trente souches. Nuit chez l'habitante, loin de tout, comme dans l'ancien temps.

J4 Les Tourres - Barels - Péone : Randonnée de 2h30 jusqu'à Barels, lieu ensorcelé de toute beauté, et traversée de trois hameaux abandonnés, cachés au creux de montagnes sauvages. Montée au col de Séglière pour savourer la vue circulaire sur les cimes de la vallée puis descente sur le magnifique village de Péone blotti sous "les demoiselles coiffées" (5 h de marche). Ou bien le belvédère panoramique de la Tête de Méric (2048 m) : 7 h30 de marche. Nuit en chambre d'hôte. Vous retrouverez ici le reste de vos bagages.

J5 Péone - Valberg : Visite du beau village médiéval de Péone et remontée vers Valberg : mont Mounier (2817 m) : 6h30 de marche. Grandiose randonnée d'altitude. Ou bien itinéraire par par Charvin : 4 heures de marche. Nuit en chambre d'hôtes.

J6 Valberg - Villeplane : Après une belle descente vers le Var, pique-nique et baignade, avant de remonter vers Villeplane ; vue imprenable sur les Terres Rouges. 6 heures 30 de marche