

Lacs et cimes du Mercantour

ITINERAIRE DÉTAILLÉ - version gîte ou version chambre

Le programme des deux versions est commun du jour 1 au jour 5.

J1 - Variations autour de Villeplane

Accueil à la ferme de Villeplane à partir de 08h00 pour le briefing.

Option 1 : le tour du Collet de la Cime

Cette jolie d'une demi-journée se déroule dans une ambiance très tranquille et loin de tout. Le panorama à 360 ° au collet de la Cime permet de voir tous les sommets moyennant une dénivelée très douce (300 m!)

De plus, un pique-nique ombragé dans les mélèzes à proximité du col de Devens, et un petit arrêt au bord du riu permettant des ébats aquatiques motiveront les troupes paresseuses.

Dénivelée montée : 300 m - Dénivelée descente : 300 m - 2 h 30 - 6 km

Option 2 : le belvédère des gorges rouges

Départ de la randonnée vers les Terres rouges. Balade en balcon sur un relief unique en Europe avec des gorges en balcon, truffés de mines de cuivre reconverties en aires d'aigles royaux.

Dénivelée montée : 350 m - Dénivelée descente : 350 m - 4 h 30 - 9 km

Nuit à l'écogite de Villeplane.

J2 - Villeplane - Saint-Martin-d'Entraunes

Cette randonnée un peu longue emprunte un chemin ancestral reliant les villages entre eux. Elle vous imprènera du charme sauvage de nos montagnes se découpant à plus de 2500 m dans le bleu du ciel, ponctuée de petits hameaux perchés aux murets de pierres sèches, de forêts ombragées et de haltes réjouissantes dans les vasques des torrents rafraichissants.

Dénivelée montée : 700 m - Dénivelée descente : 750 m - 5 h 30 - 15 km

Nuit en gîte ou hôtel **

J3 - Saint-Martin-d'Entraunes - Val Pelens

La remontée de la vallée continue par la belle randonnée du chemin du facteur. Ce chemin au nom évocateur, rappelle le temps (pas si éloigné que ça) où le

service public avait comme seul matériel à fournir à ses agents une bonne paire de chaussures pour assurer la distribution du courrier...

A voir : les rochers de Bramus et sa spectaculaire cascade.

Dénivelée montée : 550 m - 7 km - 3 h 30

Option supplémentaire :

Le clot de l'Aï : Voici l'occasion de visiter l'endroit le plus « alpin » de la vallée. Ce cirque très minéral présente une belle ambiance, dominé par les Aiguilles de Pelens dont la conquête fut une véritable épopée.

Nuit en auberge.

Dénivelée montée : 635 m - Dénivelée descente : 635 m - 4 h - 5 km

Nuit en auberge.

J4 - Val Pelens - Entraunes

Option 1 : Le Col des champs : splendide randonnée vers les vastes alpages du col des Champs (2045 m) à la rencontre des marmottes avec une vue imprenable sur les hautes vallées du Haut Verdon et du Haut Var.

Dénivelée montée : 480 m - Dénivelée descente : 850 m - 6h - 12,5 km.

Option 2 : Le Serre d'Au : agréable balade qui relie l'étape par d'anciennes « campagnes »

Dénivelée montée : 110 m - Dénivelée descente : 480 m - 4h - 8km.

Nuit à l'auberge ou en gîte.

J5 - Entraunes - Estenc

Option 1 : Par les cascades d'Aiglière et du Gareton.

On remonte le long du Var entre falaises impressionnantes et cascades spectaculaires jusqu'au verrou d'Estenc et son petit lac artificiel. Des haltes trempette pour tester quelle cascade est la plus tentante...

Dénivelée montée : 530 m - dénivelé descente : 0m - 3 h - 7 km

Option 2 : Par le Villard.

Parcours avec un peu plus de dénivelée, il se déroule en rive gauche du Var et permet de prendre de la hauteur. C'est particulièrement intéressant car la vue sur les barres du Titique (époque géologique de l'ère secondaire) est saisissante.

Dénivelée montée : 650 m - Dénivelée descente : 235 m - 4 h 30 - 9 km.

Option 3 : Le col et les lacs de Gialogues (2519 m) par le vallon de l'Estrop

Il s'agit d'une incursion en zone de coeur de parc, dans un des vallons sauvages du massif de Sanguinière avec ses vastes espaces et deux ravissants petits lacs.
Dénivelée montée : 1260 m - Dénivelée descente : 790 m - 8 h - 17 km.

Nuit en refuge.

Programme de jour 6 et 7 en version gîte :

J6 - Estenc - La Cayolle

Option 1 : par le bois du Garret

Montée en altitude progressive par un beau sentier qui chemine dans un mélèze centenaire dans cette ambiance sauvage si particulière des Alpes du sud faite de contraste et de diversité.

Dénivelée montée : 590 m - 3 h 30 - 7 km

Option 2 : Col de la Boucharde

Typiquement alpin et au coeur du parc du Mercantour, ce magnifique parcours réunit les éléments attractifs de la haute-montagne : cols panoramiques, alpages d'altitudes, vallons minéraux où se juchent chamois et marmottes alanguies au soleil !

Dénivelée montée : 990 m - Dénivelée descente : 440 m - 6 h - 13 km

Nuit en refuge. Attention il n'y a pas de transport de bagages au dernier refuge. Prévoir de prendre dans votre sac à dos pour la journée vos affaires pour la dernière nuit et la journée du lendemain. Le reste de vos affaires vous attendra au point de rendez-vous du dernier jour.

J7 - Estenc - La Cayolle

Option 1 : le tour des lacs

La randonnée se termine ici en apothéose avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs glaciaires.

Dénivelée montée : 410 m - Dénivelée descente : 970 m - 5 h 30 - 13 km.

Option 2 : Le Mont Pelat (3050 m)

Si vous êtes un peu "montagnard", l'ascension du Mont Pelat le plus haut sommet de la région est obligatoire. Il est de tradition d'atteindre le sommet pour le lever du soleil, spectaculaire par temps pur.

Dénivelée montée : 1260 m - Dénivelée descente : 1820 m - 8 h - 20 km.

Retour sur Estenc. Transfert sur Villeplane et fin du séjour à 18h30.

Programme de jour 6 et 7 en version chambre :

J6 - Variations autour d'Estenc

Le col de la Boucharde

Typiquement alpin et au coeur du parc du Mercantour, ce magnifique parcours réunit les éléments attractifs de la haute-montagne : cols panoramiques, alpages d'altitudes, vallons minéraux où se juchent chamois et marmottes alanguies au soleil !

Dénivelée montée : 990 m - Dénivelée descente : 440 m - 6 h - 13 km

Nuit en refuge.

J7 - Variations autour d'Estenc

Option 1 : le Pas du Lausson, vue sur le lac d'Allos

Cette dernière randonnée se termine vous emmènera vers un magnifique point de vue sur le lac glaciaire d'Allos, retour à étants par le même itinéraire.

Dénivelée montée : 750 m - Dénivelée descente : 750 m - 5 h 30 - 12km.

Option 2 : le tour des lacs

La randonnée se termine ici en apothéose avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs glaciaires.

Dénivelée montée : 850 m - Dénivelée descente : 850 m - 6 h 30 - 16km.

Retour sur Estenc. Transfert sur Villeplane et fin du séjour à 18h30.