

Stage de botanique en Mercantour

Itinéraire détaillé :

1er jour : arrivée en fin d'après-midi. Présentation du programme du séjour et rencontre avec Alain Creton, votre intervenant
Nuit à l'écogite de Villeplane.

2ème jour :

Sortie de découverte des plantes aux alentours de Villeplane. Nous en profiterons pour cueillir de quoi réaliser notre première salade sauvage. Retour à l'écogite pour le déjeuner. Vers 15h30, présentation des recettes, cueillette en commun et atelier cuisine. Nous pourrons également commencer à récolter les plantes nécessaires pour les réalisations futures (liqueurs, préparations médicinales...).

Nuit à l'écogite de Villeplane.

3ème jour :

Sortie de découverte des plantes alpines de montagne. Nous cueillerons en chemin de quoi préparer le plat traditionnel de nos ancêtres montagnards : le tourton pour le pique-nique. Nous continuerons à récolter les plantes nécessaires pour les réalisations futures (liqueurs, préparations médicinales). Nous rejoignons le gîte vers 16h.

Vers 17h, atelier réalisation de baumes, onguents, à usage médicinal.

Repas à l'écogite à partir de plantes sauvages évidemment.

Nuit à l'écogite de Villeplane.

4ème jour :

Sortie de découverte des plantes des milieux secs et rocheux. En chemin nous cueillerons une belle salade de plantes de roches. Pique-nique sur le terrain.

Fin du séjour en fin d'après-midi.

Attention : il faudra prendre vos voitures personnelles ou faire du covoiturage pour vous rendre au départ des randonnées prévues en dehors de Villeplane.

Le programme peut être modifié en fonction des aléas de la météo.