



**Randonnez en famille
au pays des gorges
rouges!**

Séjour en étoile :

Flânerie en Mercantour





La réserve naturelle des gorges de Daluis

Une Montagne unique en Europe :

Avec ses cimes entre azur et soleil au coeur du parc national du Mercantour, ces lieux exceptionnels ont été retenus en tête du patrimoine des sites naturels européens à préserver en priorité.

La haute vallée du Var dans le Mercantour :

La moins connue et la plus sauvage des vallées du Haut pays niçois vous étonnera par la beauté de ses paysages ouverts. Les sentiers sont bien entretenus et bien balisés et peu fréquentés. Notre petite vallée entre Provence et Alpes est fortement préservée du tourisme.

À l'inverse de notre concept de rando itinérante, nous proposons ici une formule plus contemplative pour ceux qui veulent se poser et admirer et qui sont plus intéressés par de petites balades que par de grands circuits.

Faire, toujours faire.... Aux amoureux du farniente, à ceux qui revendiquent le droit de ne rien faire si ce n'est contempler un papillon se posant délicatement sur un orchis, voici donc un séjour «à la cool douce».



Votre séjour en résumé

Type de voyage : randonnée en étoile avec deux jours d'itinérance, bagages portés soit par un âne soit par nos soins en véhicule.

Durée du séjour : 7 jours, 6 nuits.

Début du séjour : jour 1 à 17h, à Villeplane.

Fin du séjour : jour 7 en fin d'après-midi, à Villeplane.

Saison : du 15 mai au 30 septembre.

Tarif 2019 : 676 € adulte et 599 € enfant moins de 12 ans comprenant : pension complète en chambres particulières avec sanitaires privés et en yourtes, un topoguide , les cartes IGN, un accueil personnalisé avec des conseils par des guides du pays.

Ne comprenant pas : la location d'un âne en option (60€ par jour) les jours 2 et 5 , les tarifs des activités en option canyoning, rafting, parcours aventure etc.

Formule adapté à : familles avec jeunes enfants, couples en farniente.

Niveau : facile.



Type d'hébergement : chambres doubles ou familiales en pension complète à l'écogite et yourtes de Villeplane.

Un écogite est un hébergement labellisé Gîtes de France conçu selon des techniques ayant un faible impact sur l'environnement. Ce concept fait appel à des notions d'économie, d'écosystème et de bio-construction. Il met l'accent sur l'origine et la nature des matériaux employés issus de ressources renouvelables, les moins énergivores et les moins polluants possibles. Une nuit à l'auberge de Sauze.

Climat : Grâce à la proximité de la mer, on trouve ici les caractères alpins méditerranéens, d'où un climat clément et ensoleillé, idéal pour randonner en été.

Les points forts :

- Des hébergements de charme.
- Un environnement exceptionnel et calme, idéal pour se ressourcer.



Votre itinéraire

1er jour : arrivée à Villeplane

Accueil à 17h00 à l'écogite de Villeplane, et présentation du séjour par un guide du pays.

2ème jour : le belvédère des gorges rouges

Sur une voie romaine repavée à l'ancienne voici une belle boucle pour visiter le point sublime des gorges rouge lie-de-vin avec ses défilés audacieux et ses cascades impressionnantes.

Possible avec un âne en option.

Nuit à l'écogite de Villeplane.

3ème jour : Activité au choix avec le bureau des guides Ôéroc

Selon la saison et les conditions météo : pour les amateurs de canyoning, de rando aquatique, c'est un point de départ idéal au-dessus de la célèbre clue d'Amen. Pour les marcheurs, une signalétique exceptionnelle permet de randonner sur de beaux sentiers accessibles en 30 minutes en voiture, l'occasion d'explorer la haute vallée.

Pour les adeptes du farniente, voici une journée à ne rien faire!



4ème jour : randonnée itinérante au village de Sauze

C'est l'occasion de découvrir un environnement splendide avec cette agréable randonnée panoramique sur les flans du Mt. St. Honorat qui permet de rejoindre le charmant village de Sauze, là où se déroulait l'essentiel de la vie rurale d'antan. En témoignent les nombreux hameaux traversés en fin de journée.

En option : Traversée magnifique du plateau panoramique de la Lare (1h de plus).

Portage de vos bagages par âne ou par nos soins en véhicule.

Nuit en auberge traditionnelle avec l'accueil chaleureux de Bernadette et Gilbert.

5ème jour : randonnée de retour à Villeplane

Belle descente dans les lavandes et le thym. Baignade dans les vasques du torrent de Cante et remontée dans un bel ubac forestier pour arriver dans une des 2 yourtes de Villeplane : importées directement de Mongolie et meublées traditionnellement, elles sont nichées dans un îlot de verdure. Structure ronde de feutre et de bois, chaque yourte est équipée de 4 lits d'un coffre, table basse et tabourets et d'un mini frigo. A l'extérieur : Eau, douches, électricité. Toilettes sèches. C'est ici une occasion inoubliable de renouer avec la vie dans la nature.



6ème jour : randonnée du tour du Collet de la Cime

La yourte feutrée incite à dormir tard, c'est pourquoi nous proposons cette jolie randonnée d'une demi-journée qui se déroule dans une ambiance très tranquille et loin de tout. Le panorama à 360 ° au collet de la Cime permet de voir tous les sommets moyennant une dénivelée très douce. Un pique-nique ombragé dans les mélèzes à proximité du col de Devens, et un petit arrêt au bord du ruisseau motiveront les troupes. Possible avec un âne en option. Retour dans la yourte.

7ème jour : le lac d'Allos

Départ le matin en voiture (1 h de trajet) pour remonter la vallée et aller faire le petit tour des lacs. La randonnée se termine ici en apothéose avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours très esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs. Les lacs d'altitude ponctuent cette dernière journée avec en point de mire l'immense étendue bleue du lac d'Allos.

Les marmottes cabotines ne prennent même plus la peine de se cacher et se prêtent gracieusement aux photos.

Attention : il faudra prendre vos voitures personnelles pour vous rendre au départ des randonnées prévues en dehors de Villeplane.

Le programme peut être modifié en fonction des aléas de la météo.



Comment arriver jusqu'ici

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit non gardé à Villeplane (votre véhicule y sera en toute sécurité).

En train ou en avion :

Consulter www.sncf.fr pour rejoindre la gare de Nice.
Vols Paris / Nice : toutes les heures.

Puis correspondance pour le bus 790 Nice / Guillaumes à Nice Wilson, tel : 0800 06 01 06.

ou bien correspondance avec la micheline du train des Pignes Nice / Entrevaux, tel : 04 97 03 80 80

Nous appeler pour vous aider à trouver le plus pratique pour vous.



Nous contacter

Itinérance Trekking
"I-Trek"
Villeplane
06470 Guillaumes
France

info@itinerance.net
www.itinerance.net

tel : 00 33 (0) 4 93 05 56 01

ITINERANCE

TREKKING