



## Miroirs d'azur du Mercantour

Randonnée itinérante avec  
âne dans le parc national du  
Mercantour, au pays  
des gorges rouges





## La réserve naturelle des gorges de Daluis

### **Une Montagne unique en Europe :**

Avec ses cimes entre azur et soleil au coeur du parc national du Mercantour, ces lieux exceptionnels ont été retenus en tête du patrimoine des sites naturels européens à préserver en priorité.

### **La haute vallée du Var dans le Mercantour:**

La moins connue et la plus sauvage des vallées du Haut pays niçois vous étonnera par la beauté de ses paysages ouverts. Les sentiers sont bien entretenus et bien balisés et peu fréquentés. Notre petite vallée entre Provence et Alpes est fortement préservée du tourisme.



## Votre séjour en résumé

**Type de voyage :** randonnée liberté itinérante. Transport des bagages grâce à un âne de bât.

**Durée de la randonnée :** 7 jours de marche, 6 nuits.

Début du séjour : Jour 1 à 8h30, à Villeplane (fortement recommandé).

Fin du séjour : Jour 7 en fin d'après-midi, à Villeplane.

**Extension :** variante possible en 4, 5 ou 6 jours sur demande.

**Saison :** 01 juin à 30 septembre.

**Tarif 2020 :** 675€ adulte et 575€ enfant moins de 12 ans comprenant la pension complète du pique-nique du jour 1 jusqu'au pique-nique du jour 7, en version gîte (draps et serviettes non fournis), un topo guide, cartes IGN, un accueil personnalisé avec des conseils par des guides du pays, la location de l'âne et de son matériel, le rapatriement en voiture à votre point de départ en fin d'après-midi le jour 7.

Possibilité de réserver en version chambre : 70€ de plus par personne (draps et serviettes fournis).



**Portage** : vos affaires pour la semaine seront portées par votre âne.

**Type d'hébergement** : 1 écogite, 1 hôtel de village, 1 auberge, 1 nuit en gîte, 1 nuit à la ferme et 1 en refuge de montagne.

**Pension complète** : pique-nique salades composées fraîches à midi car les villages traversés n'ont pas d'épicerie.

**Formule adaptée à** : familles avec enfants, couples, groupes. Les enfants doivent pouvoir marcher ou seront portés par les parents dans un sac à dos.

**Niveau** : facile.

**Climat** : Grâce à la proximité de la mer, on trouve ici les caractères alpins méditerranéens, d'où un climat clément et ensoleillé, idéal pour randonner en été.



## Votre itinéraire

### 1er jour : variations autour de Villeplane

Accueil à 08h30 à la ferme de Villeplane, et présentation du séjour et de votre âne par un guide du pays.

**Option 1** : Randonnée du tour du Collet de la cime avec panorama à 360 ° permettant de voir tous les sommets moyennant une dénivelée très douce.

**Option 2** : Belvédère des gorges rouges. Balade en balcon sur un relief unique en Europe : Le petit colorado Niçois. Nuit à l'écogite de Villeplane.

### 2ème jour : Villeplane / Saint Martin d'Entraunes

La remontée de la vallée commence avec une belle randonnée de Villeplane à Saint Marin d'Entraunes qui emprunte un chemin ancestral reliant les villages entre eux. Elle vous imprènera du charme sauvage de nos montagnes se découpant à plus de 2500 m dans le bleu du ciel, ponctuée de petits hameaux perchés aux murets de pierres sèches, de forêts ombragées et de haltes réjouissantes dans les vasques des torrents rafraichissants.

Nuit en petit hôtel de village : La Vallière ou l'hôtel de Pelens.



### **3ème jour : Saint Martin d'Entraunes/Val-Pelens**

**Option 1 :** Avant de commencer à monter par le sentier du facteur, le cheminement suit un temps un canal d'irrigation, vestige toujours vivant au tracé audacieux, car avant de serpenter calmement le long du sentier, il franchit les rochers de Bramus en une spectaculaire cascade.

Vous atteindrez ensuite un belvédère époustouflant sur des crêtes panoramiques idéales pour le pique-nique dans le bleu du ciel.

**Option 2 :** Voici l'occasion de visiter un des endroits les plus alpins de la vallée : Le clot de l'Aï.  
Nuit à l'auberge des Aiguilles.

### **4ème jour : Val-Pelens/Entraunes**

**Option 1 :** Par le Serre d'Au. Agréable randonnée qui permet de rejoindre l'étape rapidement en cheminant à travers d'anciennes « campagnes d'été ».

**Option 2 :** Par le col des champs. Splendide randonnée à travers les vastes alpages du col des Champs (2045 m) à la rencontre des premières marmottes avec en prime un panorama très ouvert sur les hautes vallées du Haut Verdon et du Haut Var.



### **5ème jour : Entraunes/Estenc**

Remontée le long du Var entre falaises et cascades jusqu'à Estenc et son petit lac. Le Var prend sa source juste au dessus.

L'après-midi possibilité de faire le joli circuit du plateau d'Estenc sous le regard goguenard des marmottes.

Nuit à la ferme des Louiqs ou au refuge de la Cantonnière.

### **6ème jour : Estenc/Col de la Cayolle**

**Option 1** : Par le bois des Garrets. Montée en altitude progressive par un beau sentier qui chemine dans un mélézin centenaire pour déboucher dans les alpages découvrant les charmes du massif de Sanguinière dans cette ambiance sauvage si particulière des Alpes du sud.

**Option 2** : Spécial famille avec grands enfants, par le col de la Boucharde. C'est un choix que vous pouvez faire au dernier moment sans les ânes que vous laissez au refuge précédent. Vous êtes dans la zone centrale du Parc, attention aux chamois, bouquetins et mouflons!

Nuit au refuge de la Cayolle.



## **7ème jour : Col de la Cayolle/Estenc**

**Option 1 :** La randonnée se termine ici en apothéose dans ce véritable champ de bataille géologique où l'émergence des montagnes a fait reculer la mer, glaciers de pierre et lacs d'altitude ponctuent cette dernière journée avec en point de mire l'immense étendue bleue du lac d'Allos.

Les marmottes cabotines ne prennent même plus la peine de se cacher et se prêtent gracieusement aux photos.

**Option 2 :** Le mont Pelat (3050m), option sportive et sans âne. Si vous êtes un peu "montagnard", impossible de quitter la région sans faire l'ascension du plus haut sommet de la région. Il est de tradition d'atteindre le sommet pour le lever du soleil, spectaculaire par temps pur car offrant un panorama à 360° sur l'ombre de la Corse sur la Méditerranée, la Suisse et le Mont Blanc.

Le Mont Pelat est impraticable pour des ânes, cet itinéraire suppose donc (si vous avez gardé votre âne avec vous) que le groupe se sépare, une partie menant l'âne par l'option 1.

Rapatriement à Villeplane en voiture en fin d'après-midi.





## Comment arriver jusqu'ici

### En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Parking gratuit non gardé à Villeplane (votre véhicule y sera en toute sécurité).

### En train ou en avion :

Consulter [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) pour rejoindre la gare de Nice.

Vols Paris / Nice : toutes les heures.

Puis correspondance pour le bus 790 Nice / Guillaumes à Nice Jean Bouin, tel : 0809 400 013.

ou bien correspondance avec la micheline du train des Pignes Nice / Entrevaux, tel : 04 97 03 80 80

Nous appeler pour vous aider à trouver le plus pratique pour vous.

Nous venons ensuite vous chercher à Guillaumes (transfert 25€) ou à Entrevaux (transfert 45€).



## Nous contacter

Itinérance Trekking  
"I-Trek"  
Villeplane  
06470 Guillaumes  
France

[info@itinerance.net](mailto:info@itinerance.net)  
[www.itinerance.net](http://www.itinerance.net)

tel : 00 33 (0) 4 93 05 56 01

ITINERANCE

TREKKING