

# *Séjour Multi-Activités*

## ITINERAIRE DÉTAILLÉ

### **1<sup>er</sup> jour :**

Accueil entre 16h30 et 17h 30 à l'écogite de Villeplane suivi du briefing du déroulement de votre séjour.

Nuit à l'écogite de Villeplane.

### **2<sup>ème</sup> jour : le belvédère des gorges rouges**

Activité au choix avec la maison des guides et selon la saison et les conditions météo. Activités non incluses dans le tarif du séjour et payables directement au bureau des guides.

ou

Départ de la randonnée vers les Terres rouges. Balade en balcon sur un relief unique en Europe avec des gorges en balcon, truffées de mines de cuivre reconverties en aires d'aigles royaux.

Dénivelée montée : 350 m - Dénivelée descente : 350 m - 4 h 30 - 9 km

Nuit à l'écogite de Villeplane.

### **3<sup>ème</sup> jour :**

Activité au choix avec la maison des guides et selon la saison et les conditions météo : pour les amateurs de canyoning ou de randonnée aquatique, c'est ici un point de départ idéal au-dessus de la célèbre clue d'Amen.

Activités non incluses dans le tarif du séjour et payables directement au bureau des guides.

Pour les marcheurs, une signalétique exceptionnelle permet de randonner sur de beaux sentiers accessibles autour de Villeplane ou en 30 minutes en voiture, l'occasion d'explorer la haute vallée. Pour les adeptes du farniente, une occasion rêvée de s'installer avec un livre!

Nuit à l'écogite de Villeplane.

#### **4ème jour : randonnée itinérante de 2 jours vers le village de Sauze**

Vous pouvez choisir de faire cette randonnée accompagné d'un âne qui portera vos bagages. Autrement vos bagages seront transportés en voiture à l'auberge de Sauze. Inclus dans le prix du séjour.

Voici l'occasion de découvrir un environnement splendide avec cette agréable randonnée panoramique sur les flancs du Mt. St. Honorat ( 2550 m ) qui permet de rejoindre le charmant village de Sauze ,là où se déroulait l'essentiel de la vie rurale d'antan, en témoignent les nombreux hameaux traversés en fin de journée. En option : Traversée magnifique du plateau panoramique de la Lare. ( 1 h de plus ).

Dénivelée montée : 425 m - Dénivelée descente : 290 m - Distance : 9,5 km  
- Temps de marche : 4 h

Nuit en auberge traditionnelle avec l'accueil chaleureux de Bernadette et Gilbert.

#### **5ème jour : Retour sur Villeplane par le torrent de Cante.**

Belle descente à travers les bosquets de lavandes et de thym. Baignade dans les vasques du torrent de Cante et remontée dans un bel ubac forestier pour arriver dans une des 2 yourtes de Villeplane : deux yourtes directement importées de Mongolie et meublées traditionnellement sont nichées dans un îlot de verdure. Structure ronde de feutre et de bois, chaque yourte est équipée de 4 lits ( 1 m 60 et 2 à 3 lits simples) d'un coffre, table basse et tabourets et d'un mini frigo. A l'extérieur : Eau, douches, électricité .Toilettes sèches. C'est ici une occasion inoubliable de renouer avec la vie dans la nature.

Dénivelée montée : 375 m - Dénivelée descente : 515 m - Distance : 8 km  
- Temps de marche : 3 h 30

Nuit en yourte à Villeplane.

#### **6ème jour : Tour du collet de la Cime**

La yourte feutrée incite à dormir tard, c'est pourquoi nous proposons cette jolie randonnée d'une demi-journée qui se déroule dans une ambiance très tranquille et loin de tout. Le panorama à 360 ° au sommet du Collet permet de voir tous les sommets de la vallée. De plus, un pique-nique ombragé dans les mélèzes à proximité du col de Devens, et un petit arrêt au bord du «riou» permettant des ébats aquatiques motiveront les troupes paresseuses.

Possible avec un âne en option, non inclus dans le tarif du séjour et payable directement sur place : 60€.

Dénivelée montée : 300 m - Dénivelée descente : 300 m - 2 h 30 - 6 km

ou

Activité au choix avec la maison des guides et selon la saison et les conditions météo. Activités non incluses dans le tarif du séjour et payables directement au bureau des guides.

Nuit en yourte à Villeplane.

### **7ème jour : Le lac d'Allos**

Activité au choix avec la maison des guides et selon la saison et les conditions météo. Activités non incluses dans le tarif du séjour et payables directement au bureau des guides.

ou

Départ le matin en voiture (1 h de trajet) pour aller faire le petit tour des lacs et remonter la vallée. Il ne serait pas question de quitter la vallée sans cette incursion en haute-montagne pour aller admirer le lac d'Allos, plus grand lac d'altitude d'Europe.

La randonnée se termine ici en apothéose avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours très esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs. Une flore d'endémiques jonche les pelouses alpines : campanule d'Alonie, bérardie laineuse, gentianes de Koch, silène acaule, orchis vanille, pensées....

Les lacs d'altitude ponctuent cette dernière journée avec en point de mire l'immense étendue bleue du lac d'Allos.

Les marmottes cabotines ne prennent même plus la peine de se cacher et se prêtent gracieusement aux photos.

Quant-aux chamois, mouflons, bouquetins, ils revendiquent bientôt des heures pour apparaître et d'autres où ils aimeraient faire la sieste tranquillement!

Essayez de ne pas faire trop de bruit!

Dénivelée montée : 410 m - Dénivelée descente : 410 m - 3 h 30 de marche.

Fin du séjour en fin d'après-midi.

**Attention : il faudra prendre vos voitures personnelles ou faire du covoiturage pour vous rendre au départ des randonnées ou activités prévues en dehors de Villeplane.**

**Le programme peut être modifié en fonction des aléas de la météo.**