



Le Mercantour à pas de loup

Dans le parc national du Mercantour, au pays des gorges rouges

Découvrez ce circuit inédit qui a reçu la marque écologique :





Une Montagne unique en Europe :

Avec ses cimes entre azur et soleil au coeur du parc national du Mercantour, ces lieux exceptionnels ont été retenus en tête du patrimoine des sites naturels européens à préserver en priorité.

À l'écoute des vieilles pierres :

Des villages de caractère comme Péone et ses demoiselles coiffées, Châteauneuf et son moulin à eau, Barels et ses trois splendides hameaux invitant à un retour au pastoralisme, Villeplane, hameau accroché aux pentes de lavandes et de thym du St Honorat : voici le pays que nous vous invitons à découvrir pour la première fois, sans oublier la petite station de Valberg et ses prairies alpines.

La toute nouvelle marque « Esprit Parc » :

Elle est délivrée par les parcs nationaux pour mettre en valeur des produits et services imaginés et créés par des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation des territoires d'exception des parcs nationaux.

Pour vous, c'est s'engager pour la préservation de la biodiversité et donner du sens à votre séjour, préserver et valoriser les traditions et les savoir-faire locaux. La marque vous offre des produits, des services et des modes de production authentiques. C'est un gage sérieux auprès de clients soucieux d'un tourisme responsable.



Votre séjour en résumé

Type de voyage : randonnée liberté, en boucle. Transfert des bagages en véhicule.

Durée de la randonnée : 6 jours de marche, 5 nuits.

Début du séjour : Jour 1 à 08h00, à Villeplane (fortement recommandé).

Fin du séjour : Jour 6 en fin d'après-midi, à Villeplane.

Extension : variante possible en 5 ou 7 jours sur demande.

Saison : du 15 mai au 30 septembre.

Tarif 2019 : 640€ adulte et 580€ enfant moins de 12 ans, pension complète en chambres avec sanitaires privés sauf chez l'habitant, un topo guide, les cartes IGN, un accueil personnalisé avec des conseils par des guides du pays, le portage des bagages par nos soins (sauf jour 2 à 4).



Portage : vos bagages sont portés par nos soins à raison d'un sac de sport de 9 kg par personne. Pas de valises à roulettes. Pour 2 nuits, du hameau des Tourres à Péone, vous serez dans le coeur du parc national inaccessible en voiture, vous aurez à porter vos affaires pour la nuit dans un petit sac à dos et retrouverez le reste de vos affaires à Péone.

Type d'hébergement : **Chambres individuelles** : 1 auberge confortable, 2 nuits chez l'habitant, 2 nuits en chambre d'hôtes dont une avec SPA et hammam.

Pension complète : pique-nique salades composées fraîches à midi car les villages traversés n'ont pas d'épicerie.

Deux niveaux possibles : marcheurs moyens à bons randonneurs.

Chaque jour, vous aurez le choix de 2 itinéraires différents toujours bien balisés grâce à une signalétique exceptionnelle :

- De la randonnée moyenne : de 4 à 6h de marche, de 600 à 800m de dénivelée.

- À la randonnée sportive : de 6 à 8 h de marche, plus de 800m de dénivelée avec l'ascension du Mt St Honorat (2550m), de la cime de l'Aspre (2471m), la Tête de Méric (2048m) et le Mont Mounier (2850m).



Votre itinéraire

1er jour : Villeplane / Sauze

Accueil à 08h00 à la ferme de Villeplane, et présentation du séjour par un guide de pays. Vous aurez 3 choix d'itinéraires pour rejoindre Sauze, du plus facile au plus difficile. De 4h à 8h de marche. Nuit à l'auberge.

2ème jour : Sauze / Les Tourres

Un ancien sentier de transhumance ou bien un parcours en crête vous conduisent ensuite au hameau des Tourres. Vous aurez 2 choix d'itinéraire de 6 à 8h30 de marche. Nuit chez l'habitante, Guylaine, dans un magnifique hameau perdu et inaccessible 5 mois par an.

3ème jour : Variations autour des Tourres

Il y en a pour tous les goûts : sommet de l'observatoire astronomique de la cime de l'Aspre, randonnée champêtre au col de trente souches ou journée de récupération. Deuxième nuitée chez Guylaine.



4ème jour : Les Tourres / Barrels / Péone

Randonnée par Barrels, lieu ensorcelé de toute beauté, et traversée de trois hameaux abandonnés, nichés au creux de montagnes sauvages avec une vue circulaire sur les cimes de la vallée puis descente sur le magnifique village médiéval de Péone blotti entre les demoiselles coiffées. 6h de marche. Nuit en chambre d'hôtes.

5ème jour: Péone / Valberg

Remontée vers Valberg soit par le mont Mounier (2817m), 6h30 de marche, soit par un sentier tranquille en forêt, 3h de marche. Nuit en chambre d'hôtes.

6ème jour : Valberg / Villeplane

Après une longue descente, pique-nique et baignade, avant de remonter vers Villeplane. Vue imprenable sur les Terres Rouges. 5h30 de marche. Fin du séjour en fin d'après-midi.

Cédric Robion



Comment arriver jusqu'ici

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit non gardé à Villeplane (votre véhicule y sera en toute sécurité).

En train ou en avion :

Consulter www.sncf.fr pour rejoindre la gare de Nice.

Vols Paris / Nice : toutes les heures.

Puis correspondance pour le bus 790 Nice / Guillaumes à Nice Wilson, tel : 0800 06 01 06.

ou bien correspondance avec la micheline du train des Pignes Nice / Entrevaux, tel : 04 97 03 80 80

Nous appeler pour vous aider à trouver le plus pratique pour vous.

Nous venons ensuite vous chercher à Guillaumes (transfert 20€) ou à Entrevaux (transfert 45€).



Nous contacter

Itinérance Trekking
"I-Trek"
Villeplane
06470 Guillaumes
France

info@itinerance.net
www.itinerance.net

tel : 00 33 (0) 4 93 05 56 01

ITINERANCE

TREKKING